

Le magazine du Val de Sioule Limagne

AGADON!

GRATUIT

Mars-Avril 2025
N°2



DOSSIER

« Bien ou bien ? » Prendre soin de soi en Val de Sioule

Toute l'actu

Sorties

Commerces

Patrimoine

Culture

Environnement

**Désinsectisation
Dératisation
Désinfection**

ETS VERDOYANT

- Destruction nids de guêpes et frelons
- Traitement punaises de lits, processionnaires, puces, blattes...
- Dératisation
- Désinfection locaux

06 47 40 12 93

@ : ets.verdoyant@gmail.com siret n°849 439 252 00024



Allier Auto Services

Entretien & réparation toutes marques

24 Village Les Combes – 03110 Broût-Vernet

Tél. 04 70 58 21 88

Garages@allier-autos-services.fr

Facebook Allierautoservices



**CULTIVONS
NOTRE
DIFFÉRENCE.**



Concessionnaires Machines Agricoles

Concessionnaire

SIÈGE SOCIAL

9, route de Souvigny
03210 BRESNAY

TÉL. : 04 70 42 80 35

SUCCURSALE

65, route de Cindré
03150 BOUCE

TÉL. : 04 70 43 75 89



56 Grande rue - Gannat

Tél. 04 70 90 98 81

**TOUZIN
PAYSAGE**

le Jardin au naturel

- Entretien
- Création parcs et jardins

Chenillat – 03500 CESSÉ
Tél. 04 70 20 92 48 – Mob. 06 64 63 67 89
frederic.touzin@sfr.fr – www.touzin-paysagiste-03.fr

ACCES SAP
Accès aux Services à la Personne
Déclaration sap532923984

SARL SÉBASTIEN CHANAT TP

- Terrassement
- VRD (aménagement extérieur)
- Assainissement
- Dépannage



SAINT-POURÇAIN-SUR-SIOULE

TÉL : 06 72 08 36 78

schanat.tp@gmail.com

**SARL
TUILIER**

CHAUFFAGE – SANITAIRE
ÉNERGIES RENOUVELABLES

QUALIPAC – QUALIBOIS

SAINT-LOUP
VARENNES-SUR-ALLIER

04.70.45.04.18
sarl.tuilier@wanadoo.fr

SAV – DÉPANNAGE – ENTRETIEN

**SAINT POURCAIN MOTOCULTURE
VERTS LOISIRS**

L'espace Jardin

Vente neuf et occasion, pièces détachées
Réparations, entretiens
Location de matériel

**Présent à la foire
de Varennes/Allier**

Z.A LES JALFRETES 03500 SAINT POURCAIN SUR SIOULE
stpourcainmotoculture@gmail.com Tél : 04 70 35 68 03

CENTRAKOR

bien plus que de la déco !

SAINT-POURÇAIN-SUR-SIOULE – LAPALISSE

**AREM
SERVICES**

CUSSET - 15 Bd Alsace Lorraine

04 70 31 32 75

ST-POURÇAIN
04 70 20 28 29

arem-services.fr
frank.rozio@arem-services.fr

COPRA
je suis où je suis

Sommaire

SOMMAIRE



ACTUALITÉS
Pages 4 à 12



À QUOI TU JOUES ?
Page 13



DOSSIER : BIEN-ÊTRE
Pages 14 à 17



CULTURE
Pages 18 et 19



À VOIR, À FAIRE
Pages 20 et 21



TOUS AU VERT
Pages 22 à 25

N°2
MARS/AVRIL 2025

Magazine bimestriel, créé par l'association Eklectic
3, faubourg National – 03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule
06 17 94 47 38 – www.agadon-lemag.fr
contact@agadon-lemag.fr

Directeur de la publication : Bernard Lopez

Rédactrice en chef : Dorothée Trujillo

Rédaction : Stéphane Maréchal, Pauline Orain,
Dorothée Trujillo

Contacter la rédaction : redaction@agadon-lemag.fr

Photos/Illustrations : Ornella Nino, TMC Construction,
PXhere, Pauline Orain, Dorothée Trujillo, Florent Dolidon,
VDS Tourisme, CCSPSL, Sictom Sud-Allier, Amandine Pra-
dier, Initiative Allier, Réseau Compost Citoyen

Maquette et mise en page : Dorothée Trujillo

Impression : AVMC – 03500 Saulcet - 06 09 59 89 50

Régie publicitaire :

Maryvonne Collange - 06 64 98 28 60

kamary03@orange.fr

Dépôt légal : mars 2025

ISSN en cours

L'association Eklectic remercie la Communauté de com-
munes Saint-Pourçain Sioule Limagne pour son soutien.



AU POIL
Pages 26 et 27



PATRIMOINE
Page 28



BUSINESS
Page 29



SOLIDAIRES
Page 30

Jardin de Gannat cultive la gastronomie

GANNAT

Publireportage



▲ Thomas Pouthiers.

PRATIQUE

Jardin de Gannat, 30 avenue Delarue à Gannat.
Tél. 04 70 90 39 65
www.jardindegannat.fr
Ouvert du lundi au jeudi de 7 h 30 à 19 heures
avec salon de thé jusqu'à 11 heures, et vendredi
et samedi de 7 h 30 à 22 heures.

Ouvert depuis le 15 février dernier, Jardin de Gannat valorise le terroir à travers une cuisine traditionnelle dans un lieu qui invite à prendre son temps.

À n'en pas douter, entrer chez Jardin de Gannat, c'est s'immerger dans la vision du chef Thomas Pouthiers. Les pieds bien ancrés dans la terre et la tête dans les arbres, Thomas Pouthiers a un amour sincère pour le terroir, la terre et la cuisine.

Maison et de saison

Vous retrouverez son univers marqué par une cuisine traditionnelle française, exclusivement artisanale

et réalisée avec des produits frais et de saison, le cuisinier y tient ! Pour la viande, qu'il affectionne particulièrement, Thomas travaille la bête entière : Salers, Aubrac, Charolaise... À cette tradition culinaire s'ajoute sa propre touche, à l'image de la décoration du restaurant « créée à partir d'objets auvergnats qui viennent de chez moi », insiste Thomas. N'hésitez pas à jeter un œil à l'entrée de la cuisine, et levez la tête au comptoir pour observer les luminaires qui ne manqueront pas de faire parler !

Dans une ambiance très chaleureuse et grâce à l'accueil de Marie, l'épouse de Thomas, vous vous sentez à l'aise et, dès les beaux jours arrivés, profitez de la grande terrasse.

DT

Clic ! Clac !

■ CLIC ! CLAC !

Grâce à la photographie, Nela Wild Dreams alias Ornella Nino avoue avoir « appris la patience », cette vertu essentielle lorsque, comme elle, on pratique la photo animalière. Si vous avez l'œil, peut-être la repérerez-vous lorsqu'elle est à l'affût, dans la campagne, ou même aux Cordeliers à Saint-Pourçain, pour capter ces instants magiques et exceptionnels que lui offre la faune locale. Cette passion, elle la doit à une confrontation inattendue avec un chevreuil et dont elle a immortalisé la rencontre avec son téléphone. Depuis, elle n'hésite pas à passer des heures, dans le silence et l'immobilité pour prendre un nouveau cliché. « Avant de pouvoir les photographier, il y a des heures d'observation pour connaître leurs habitudes ».

Pour participer,
envoyez vos clichés à :
redaction@agadon-lemag.fr



► Pour découvrir son univers sur Instagram.

Une jolie huppe fasciée.
© Ornella Nino



Ergalis est devenu Actual !



▲ Marie-Claire Fontaine, Gaëlle Charreyras et Jeanne Rénier, un trio efficace !

Après le rachat du groupe Ergalis par Actual fin 2022, l'agence saint-pourcinoise a changé de pavillon au 1^{er} mars 2024 et est dorénavant aux couleurs de ce mastodonte dans son secteur, 5^e acteur sur le marché du travail et de l'emploi en France, qu'est la société créée par Samuel Tual qui se définit comme un entrepreneur engagé.

Cet engagement, c'est celui qu'ont les équipes d'Actual, à l'image de Jeanne Rénier, Marie-Claire Fontaine, Gaëlle Charreyras et Benoît Charpin à Saint-Pourçain-sur-Sioule. Professionnels de l'intérim et du recrutement, ils ont à cœur d'associer le bon profil de candidat au bon poste.

Proximité et réactivité

Pour cela, ils privilégient d'abord l'écoute et n'hésitent pas à visiter l'entreprise pour s'en imprégner et comprendre les postes demandés. Au même niveau, la proximité est au cœur des valeurs d'Actual et très clairement revendiquée par l'équipe saint-pourcinoise.

Dans l'agence située faubourg de Paluet, l'équipe se tient à disposition

des entreprises et des candidats. Marie-Claire Fontaine, en charge du recrutement, l'assure « *tout le monde est reçu dans nos bureaux. Être en face à face nous permet de trouver un emploi en adéquation avec le projet professionnel de la personne. Nous sommes vraiment une agence de proximité ce qui permet à nos clients d'obtenir facilement les réponses à leurs interrogations* ».

Cette proximité s'illustre également à travers des moments de convivialité auxquels sont conviés tous les intérimaires de l'agence, lors d'événements saisonniers : récemment pour la Chandeleur, mais aussi pour les fêtes de fin d'année, les vacances estivales... « *Ces moments nous donnent la possibilité de sortir du cadre habituel, d'avoir d'autres discussions et de mieux nous connaître* », précise Gaëlle Charreyras, en charge de la partie commerciale. Jeanne Rénier complète, « *Nous avons la volonté d'être accessibles et c'est aussi pour cette raison qu'il est possible de venir sans rendez-vous* ».

DT

Depuis mars 2024, l'agence d'intérim Ergalis a changé de nom, mais conservé ses atouts pour trouver le bon mariage entre travailleur et entreprise.

Mission d'intérim, recrutement en CDD ou CDI, l'équipe de Saint-Pourçain est à l'écoute pour trouver la solution idéale.

3 conseils aux candidats

1- Toujours s'assurer que son CV est à jour, que ce soit sur l'expérience professionnelle ou les coordonnées pour être contacté.

2- La fiabilité est essentielle et honorer ses rendez-vous est primordial pour montrer que l'on peut compter sur vous.

3- Cultiver le savoir-être à travers la ponctualité, le comportement dans le travail, le respect des consignes et des horaires. Un candidat manquant d'expérience, mais motivé et capable d'intégrer les codes de l'entreprise séduira les recruteurs et trouvera sa place.

PRATIQUE

Actual

21 faubourg Paluet à Saint-Pourçain
Du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures
et de 14 heures à 18 heures
Tél. 04 70 20 79 79
actual.stpourcain@actualgroup.com



▲
Franck Rozzio.

Depuis un an, Franck Rozzio s'est lancé un nouveau défi dans sa vie professionnelle, celui d'aider les particuliers à concrétiser ce qui est souvent le projet d'une vie, à savoir un achat immobilier et ceci au meilleur taux évidemment !



PRATIQUE

Meilleur Taux, 2-4 boulevard Carnot à Vichy et sur rendez-vous au magasin Arem, route de Varennes, à Saint-Pourçain.
Du lundi au vendredi de 9 heures à 18 heures et le samedi sur rendez-vous.

L'emprunt sur-mesure, avec Meilleurtaux

En 2024, 40 % des Français ont fait appel à un courtier pour réaliser un prêt immobilier, mais quels sont les avantages de ce genre de services ?

Des taux négociés et plus avantageux

Contrairement à nous, simples particuliers, lorsque le courtier recherche la solution la plus économe et est en relation avec les banques, il dispose de plusieurs leviers pour inciter l'établissement bancaire à faire un effort. Franck Rozzio, de l'agence Meilleurtaux située à Vichy, développe, « Les banques ont souvent des profils qui les intéressent plus que d'autres et notre travail est de savoir vers qui nous tourner. En général, nous proposons 4 à 5 offres de partenaires bancaires ». Faire appel à un courtier vous permettra d'économiser 10 % de la somme globale ! Pensez également aux courtiers pour les assurances emprunteur qui représentent aussi un coût non négligeable.

Du sur-mesure

Pour permettre à chaque dossier d'obtenir une issue favorable, Franck Rozzio, Céline Everaere et Jonathan Renaud misent sur l'écoute, qui est toujours primordiale pour bien comprendre les souhaits de la

clientèle, mais surtout sur une prise en charge sur mesure. « Le taux est une donnée importante, mais ça ne fait pas tout. Il faut sentir les besoins du client pour lui faire la meilleure proposition », insiste Franck Rozzio.

Faciliter et sécuriser

L'autre grand avantage lorsque vous faites appel à un courtier, c'est le gain de temps et une certaine tranquillité d'esprit. « Nous sommes là pour enlever la paperasse, nos clients sont plus zen et nous leur faisons gagner du temps et leur apportons une sécurisation de leur projet. Lorsque nous émettons un avis de finçabilité, le dossier va faire la différence auprès du vendeur et de l'agent immobilier ».

DT

Nos conseils pour obtenir le meilleur prêt

- 1- Faire appel au courtier en amont de l'achat pour évaluer les opportunités d'aide et notamment pour la rénovation.
- 2- Faire aussi appel en amont au courtier pour bien identifier ses capacités d'investissement sur le long terme.



Avant



Après

Chantier rime avec sérénité grâce à TMC Construction

Comment réaménager mon espace au mieux ? Quels artisans choisir ? Comment coordonner la venue de chacun sur mon chantier ? Comment rester dans mon budget et dans mon planning ? Que faire en cas d'imprévu ? Autant de questions que vous n'aurez plus à vous poser en faisant appel à TMC Construction.

Chef d'orchestre fiable de votre chantier, Jimmy Trindade est à vos côtés, dès vos premières réflexions jusqu'à la réalisation finale. Ses conseils d'expert vous permettent de vous poser les bonnes questions dès le début et faire les bons choix, en fonction de votre budget, votre mode de vie ou vos habitudes de travail si vous êtes un(e) professionnel(le). « Un chantier réussi, c'est avant tout un chantier guidé par la confiance mutuelle. Celle de mes clients vis-à-vis de moi et la mienne vis-à-vis des artisans que je sélectionne », explique Jimmy qui, par son sérieux, a su tisser un solide réseau de partenaires. Présent sur chacun de ses chantiers, il suit avec rigueur leur avancée, permettant à ses clients de se reposer sur son expertise et vivre sereinement la période des travaux.

PO

ILS ONT CONFIE LEUR CHANTIER À TMC CONSTRUCTION

« À notre retraite, nous avons décidé de réunir notre cuisine, notre salle-à-manger et notre salon en une seule pièce à vivre. On nous a conseillé TMC Construction. Le courant est tout de suite passé. Jimmy Trindade nous a proposé plusieurs plans. Tout était clair dès le début et en phase avec nos besoins. Les travaux ont duré deux mois comme prévu et dans le budget défini. Il a même pris de nos nouvelles au-delà de la fin du chantier. »

Véronique et Michel (retraités à Saint-Rémy-en-Rollat)

« Nous avons acheté une maison qui était fermée depuis 25 ans, à rénover entièrement pour en faire notre commerce. Ayant déjà travaillé avec Jimmy Trindade sur d'autres chantiers, je connaissais déjà son sérieux. Je n'ai pas hésité à lui confier l'intégralité de l'organisation des travaux. Il est réactif, calcule au plus juste et trouve toujours des solutions face aux aléas. Nous lui avons laissé les clefs en toute confiance ».

Anthony (EARL Landrieaux)

Fort d'une expérience de plus de 20 ans dans le secteur du bâtiment, Jimmy Trindade s'est spécialisé depuis 5 ans dans la maîtrise d'œuvre en créant TMC Construction. Avec sérieux et professionnalisme, il prend en charge, de A à Z, l'organisation des travaux de rénovation des biens de particuliers comme ceux de professionnels dans un rayon de 50 km autour de Cesset.



Jimmy Trindade

PRATIQUE

Jimmy Trindade. Tél. 06 49 95 90 28

GANNAT

Publireportage



▲ Olivia et Gaëtan Vlach.

Le Cardinal, un véritable espace de services

Voilà un couple très attachant ! Olivia et Gaëtan Vlach ont toujours le sourire et un tempérament extrêmement énergique. Cette vivacité, ils la mettent au service de leur entreprise, Le Cardinal*, qu'ils développent vitesse grand V depuis leur installation, dans la Grande rue, à Gannat en septembre dernier. Six mois plus tard, c'est déjà la révolution et surtout l'évolution !

table palais, après des débuts dans un espace très réduit comme celui de la Grande rue. Olivia et Gaëtan comptent bien exploiter pleinement toute la surface pour combler les attentes de leurs clients. Les produits régionaux (miel, pâtes de fruits, pastilles de Vichy...) vont être valorisés sur les étals, tandis que la maroquinerie et les idées cadeaux compléteront les rayons.

Depuis ce printemps, un nouveau commerce de proximité a vu le jour aux Portes occitanes à Gannat. Tabac, vape, snack, librairie, produits régionaux, idées cadeaux et bien d'autres nouveautés, le Cardinal a plus d'un atout !

Cette dynamique est marquée par le déménagement du centre-ville vers les Portes occitanes pour ouvrir une nouvelle boutique où vous découvrirez toute une palette de services et de produits. La vente de tabac est toujours présente, mais s'ajoutent pêle-mêle : tous les produits pour la vape, de la maroquinerie, un bel espace dédié à la librairie avec une sélection d'ouvrages, mais aussi un coin détente pour savoir prendre le temps de vivre.

Soucieux de répondre aux besoins des habitants, Olivia et Gaëtan ont eu l'idée de créer un espace laverie qui intègre une machine à laver ainsi qu'un sèche-linge, et Olivia souligne « Les machines se trouvant dans la boutique, le linge est en sécurité ! ». Très prochainement, Le Cardinal pourrait aussi servir de point relais pour le retrait et le dépôt de colis.

Confort toujours, le Cardinal dispose d'un coin détente où vous pouvez prendre une boisson et pourquoi pas grignoter un snack.

Concernant la presse, le couple a pris la décision de ne plus proposer ce service, mais les lecteurs de la presse régionale trouveront toujours *La Montagne* et *La Semaine de l'Allier*. « Nous n'avions pas la main sur les titres à mettre en vente, on nous imposait certaines revues que les clients n'achetaient pas. Avec la librairie, ce problème n'existe pas et nous allons proposer des genres différents, des romans, de la BD... », indique Gaëtan. Les jeux de la Française des jeux seront disponibles avec en prime l'arrivée de l'Amigo !

*Le Cardinal fait référence aux quatre enfants du couple et qui représentent ainsi les quatre points cardinaux.

DT

PRATIQUE

Le Cardinal – Avenue des Portes Occitanes à Gannat.

Ouvert du lundi au samedi de 6 h 45 à 19 h 30, fermeture à 19 heures le mercredi et à 18 h 30 le jeudi. Ces horaires évolueront à compter de fin juin. L'ouverture dominicale est à l'étude.

À proximité directe du salon de coiffure Coiff&Co, de la carrosserie Once Design et d'Optical Center, le Cardinal a pris ses quartiers dans les 150 m² qu'offre le local. Un véri-





Avec le nouveau food truck rural, tout le monde passe « À Table » !

Publireportage

Quand il a dû choisir le nom de son food truck rural, Florian Martinet a immédiatement pensé à cette exclamation qui résonne deux fois par jour dans tous les foyers : « À table !!! ».

Du lundi au vendredi, Florian Martinet offre à la campagne et à ses habitants la possibilité de se délecter des bonnes pizzas artisanales encore toutes chaudes. De quoi se régaler, sans se mettre aux fourneaux ou faire des kilomètres.

Grâce à une expérience professionnelle XXL, Florian possède plusieurs cordes à son arc. Boulanger, charcutier-traiteur et cuisinier, c'est un véritable touche-à-tout de la restauration et des métiers de

bouche. Ses connaissances, il en fait aujourd'hui profiter sa clientèle à travers la confection de pizzas, mais également de repas traiteur. « Je propose des repas pour des petits et des grands groupes, qu'il faille préparer pour 10 ou 150 personnes, je m'adapte ! », assure le chef.

Ces plats traiteurs, il est également possible de les commander et de les retirer lors de son passage dans votre commune. Quoi de mieux qu'une bonne tartiflette ou qu'un bon plat mijoté ?

Désireux de satisfaire sa clientèle, Florian mise sur la qualité des produits et aussi sur l'originalité avec les pizzas volcaniques qui ont la particularité d'être réalisées avec une pâte au vin de Saint-Pourçain.

PRATIQUE

DT

À Table

Réservation au 07 81 31 11 72

Présent le lundi à Contigny, le mardi à Cesset, le mercredi à Treban, le jeudi à Chareil-Cintrat et le vendredi à Varennes-sur-Allier (53 avenue de Chazeuil).



Retrouvez Florian Martinet à Contigny, Cesset, Treban, Chareil-Cintrat et Varennes-sur-Allier, et partout dans le Val de Sioule pour vos événements.





Publireportage

PG Automobile : leur moteur, votre satisfaction

DEUX-CHAISES

Pierre Goetz, carrossier de formation, a troqué l'anonymat citadin de Lyon pour la quiétude de l'Allier, il y a 7 ans, où il a développé son entreprise PG Automobile avec une philosophie qui lui est chère : celle du service. Particuliers comme professionnels ne s'y sont pas trompés et disposent ainsi d'une multitude de prestations de qualité à Saint-Pourçain-sur-Sioule et à Deux-Chaises.



PRATIQUE

PG Automobile, 22 route du Grand Chemin à Deux-Chaises

Tél. 04 43 02 53 41 – 06 18 44 47 44

www.pgautomobile.fr

Avec une disponibilité 7 jours sur 7, PG Automobile met un point d'honneur à ne laisser personne sur le bord de la route et met tout en œuvre pour trouver une solution à votre problème, la moins coûteuse, la plus rapide, sans pour autant rogner sur la sécurité et la qualité.

Avec son équipe de 9 personnes réparties à Saint-Pourçain-sur-Sioule et à Deux-Chaises, Pierre Goetz propose un vaste panel de prestations pour l'entretien de votre véhicule : mécanique, carrosserie, peinture, vitrage, pneumatique, climatisation. PG Automobile, ce sont aussi de nombreux autres services comme la vente de véhicules d'occasion, le service carte grise, le prêt de véhicule mais aussi le dépannage et la location de véhicules.

Location de véhicules utilitaires et tourisme

PG Automobile est en effet devenu une référence locale en matière de location d'utilitaires grâce à son large choix parmi les bétailières, les camions-bennes, les camions-frigos, les camions-plateaux et les remorques. Depuis ce printemps, le garage propose également des véhicules de tourisme en location à la journée, à la semaine ou au mois.

ILS SONT FIDÈLES À PG AUTOMOBILE

« Cela fait 4 ans que nous confions l'entretien de notre flotte de 11 véhicules à PG Automobile et nous en sommes très satisfaits. Les équipes sont accueillantes, le travail est sérieux, rapide et compétitif. Ayant une bonne expérience avec eux au niveau professionnel, je réfléchis aussi à acheter mon véhicule personnel chez eux. Je sais que le conseil sera adapté à mes besoins ».

Sébastien (traiteur)

« J'habite à Moulins depuis 2 ans et je cherchais un garage fiable pour entretenir ma voiture. PG Automobile m'a été recommandé par l'une de mes collègues et je la remercie. Aller jusqu'à Deux-Chaises vaut vraiment la peine. Le contact est facile, même par sms. J'ai une réponse rapidement et l'équipe trouve toujours une solution adaptée à ma situation et à mon budget. Le fait d'avoir un véhicule de remplacement est aussi un vrai plus ».

Dora (particulier)

PO

GANNAT/SAINT-POURÇAIN

Publireportage

À Gannat et Saint-Pourçain, les magasins Atol partagent plus qu'une enseigne



▲ Valérie Chevillard (à droite) et son équipe vous accueillent à Gannat

Les Saint-Pourcinois se souviennent tous de Michel Jambrun, l'opticien installé initialement au 1 rue Victor Hugo au début des années 80, mais savent-ils que sa femme, Claude, exerçait le même métier à Gannat ? Et vice-versa pour les Gannatois, bien sûr !

Leur rencontre a lieu lors de leurs études en optique, dans le Jura d'où est originaire Claude, et l'amour fait son œuvre. Le couple finira par s'établir dans l'Allier. Claude ouvre son magasin à Gannat en 1986, 2 ans après son mari et, pour elle, les choses sont claires « Là-bas, c'est chez lui, ici, c'est chez moi ! », se remémore Valérie Chevillard, ancienne alternante et actuelle gérante du magasin.

« Elle m'a pris au berceau », plaisante Valérie. « Je me suis vite sentie à ma place, dans une boutique familiale et chaleureuse. Professionnellement, c'est une mère qui m'a toujours soutenue. Elle m'a encouragée à poursuivre mes études et a très vite souhaité que l'on s'associe ».

Du côté de la cité viticole, Michel Jambrun aurait littéralement pu prendre Ludovic Duffieux, gérant de l'enseigne saint-pourcinoise, au berceau, ce dernier étant son neveu.

« À 14 ans, c'est grâce à une conversation avec lui que j'ai su que je voulais être opticien, *un métier que j'aime énormément, qui me permet d'offrir un confort visuel et d'être en contact avec la clientèle* », confie Ludovic. Tous les deux partagent un goût pour le travail manuel, la technique... Diplômé, Ludovic vient pour

Saviez-vous que les magasins Atol de Gannat et de Saint-Pourçain-sur-Sioule possèdent une histoire commune ? Que c'est l'amour qui a longtemps lié les deux enseignes ? On vous aide à y voir plus clair.

quelques mois dans la boutique de Michel, « *Je ne pensais pas rester ici, mais je me suis beaucoup plu, fait des amis et lancé dans des projets* ».

Valérie et Ludovic ont contribué au passage réussi sous l'enseigne Atol des deux magasins et poursuivent l'aventure, une quarantaine d'années après l'installation de leurs prédécesseurs. Ils s'épanouissent et partagent un amour commun pour leur métier qui nous permet d'admirer toutes les merveilles de ce monde.

À Saint-Pourçain, Ludovic Duffieux et son équipe sont à votre écoute.



DT

ST-POURÇAIN GANNAT



DU 1^{ER} AU 31 MARS

2 Menus Maxi Best Of Double Cheese **achetés*** = 3 **SERVIS**

**UNIQUEMENT
AUX BORNES DE COMMANDE
OU EN CLICK & COLLECT**



*Double Cheese, grande frite, grande boisson
Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

Offre non cumulable avec d'autres promotions et/ou réductions.
Valable uniquement dans vos restaurants de St-Pourçain/S et Gannat
aux bornes de commande ou en click & collect.

À quoi tu joues ?

■ À QUOI TU JOUES ?



Power of 9, un jeu qui réunit les générations

SAULZET

Originaire du Puy-de-Dôme, Nicolas Bruel a quitté l'Auvergne pendant une petite vingtaine d'années pour poursuivre ses études qui l'ont mené à un poste à responsabilité pour un groupe international. Pour beaucoup, la vie de Nicolas à cette époque ressemble clairement à une success-story.

Pourtant, toujours entre deux pays et la quarantaine approchant, il s'interroge sur sa vie et l'orientation qu'il souhaite lui donner. « Je ne trouvais plus de sens à mon travail, j'avais très envie d'aller vers l'économie sociale et solidaire et surtout d'arrêter de prendre l'avion », confie Nicolas.

Propriétaire d'une résidence secondaire à Saulzet, Nicolas a quitté le tumulte parisien pour cultiver son jardin et mener des projets qui comptent pour lui : l'un consacré à l'écriture et l'autre à la création d'un jeu. Baptisé Power of 9 (ndlr. Pouvoir du 9, en français), ce premier-né a nécessité un investisse-

ment que Nicolas n'imaginait pas si conséquent. Pour limiter les coûts, il a endossé presque toutes les casquettes.

Sa volonté a été de créer un jeu définitivement pour la famille, pour que petits-enfants, parents et grands-parents puissent se réunir autour d'une table et passer un bon moment. « J'ai choisi de l'articuler autour des nombres, car il y a une universalité, ça parle à tout le monde. Mon défi a été de les rendre attrayants et un peu magiques ! », sourit Nicolas.

Entièrement fabriqué en France, Power of 9 est disponible à la vente uniquement sur internet, sur le site conçu également par Nicolas. Vous pouvez déjà vous faire une idée du fonctionnement du jeu grâce au tutoriel qu'il a réalisé.

Aujourd'hui, fini les avions pour Nicolas qui fréquente bien plus volontiers la voie verte pour aller expédier ses jeux.

Après une vie professionnelle très dense pour laquelle il ne fréquentait que trop souvent les aéroports internationaux, Nicolas Bruel a voulu se recentrer et trouver du sens dans ses activités. Après plusieurs péripéties et la découverte du marché du jeu de société, il a créé *Power of 9*, un jeu résolument intergénérationnel.



Commandez
votre exemplaire

Visionnez
le tutoriel du jeu



PRATIQUE

Power of 9 - 34,90 € - 30-45 minutes
à partir de 8 ans - 2 à 4 jours

Tél. 06 38 41 93 70

DT



DELIGEARD AUVERGNE ENERGIES

- CLIMATISATION
- POMPE À CHALEUR
- GÉOTHERMIE
- PHOTOVOLTAÏQUE
- CHAUFFE-EAU THERMODYNAMIQUE

DEMANDER VOTRE ÉTUDE GRATUITE ! **04 70 45 87 24**
17, rue Jean-Jaurès - 03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule - deligeardauvergneenergies@gmail.com

INSTALLATION ENTRETIEN DÉPANNAGE



Prenez soin de vous, c'est un ordre ! Oui, chez *Agadon* ! il arrive que l'on soit très directif et encore plus quand il s'agit d'inciter le maximum de personnes à se chouchouter et à prendre également soin des autres. Posez-vous, prenez le temps. S'il faut garder un enseignement de la période Covid, c'est que même si l'on s'arrête, la Terre continue de tourner.

Pour suivre notre conseil, le comité des fêtes de Monétay-sur-Allier vous invite à la détente du 28 au 30 mars à l'occasion des Journées du bien-être qu'il organise à Saint-Pourçain. Sur place, une cinquantaine d'exposants vous apporteront leur expérience pour être détendu, relaxé, en bonne santé et zen !

Alors rendez-vous à l'Espace communautaire, situé rue Pierre-et-Marie-Curie, pour un week-end bien-être.

LA FERTÉ-HAUTERIVE

Publireportage

Gérer ses émotions et ses relations avec EquiXperience

Quelle différence entre l'équithérapie et l'équicoaching ? « L'équithérapie soigne, alors que l'équicoaching révèle et c'est se dire qu'il n'y a pas besoin d'aller mal pour aller mieux ! », explique Fanny Layec. La présence du cheval va agir comme un miroir de nos émotions et permettre d'observer à quel point mon comportement a un impact sur mes relations.

Les séances, d'environ 2 heures, s'articulent sur trois temps. « Je commence par présenter le déroulé en évoquant la relation à l'animal et le parallèle avec l'Homme ».

Le second temps est celui de la rencontre avec le cheval, « Aucune connaissance n'est nécessaire. Ce moment est celui des expériences que l'on va mener. Il n'y a rien à comprendre et tout à vivre. Seul avec un cheval en liberté dans un espace clos, on se connecte au cheval qui lui a toujours des relations authentiques et ne triche jamais ». À travers les étapes de la relation proposées par

Fanny, comme mettre en mouvement le cheval, lui demander des changements de direction ou encore de franchir des barres posées au sol, l'humain va travailler ses capacités relationnelles et son intelligence émotionnelle par exemple face à un obstacle ou des contrariétés. « C'est une véritable mise à nue, mais toujours volontaire », insiste Fanny.

Enfin, la séance se conclut sur un moment de questionnement, « quand les émotions sont révélées, il est important d'accompagner le "retour à la vraie vie". L'idée est de repartir avec la réponse à la question "Quelles leçons je peux en tirer ?" ».

L'équicoaching s'adresse à tous à partir de 15 ans au moins, en séances individuelles, duo ou collectives et s'adapte parfaitement à l'univers de l'entreprise. Il permet entre autres de prendre conscience et de travailler l'écoute, le lâcher-prise, le laisser-faire, la capacité à s'affirmer et la confiance.

DT

Pour que l'allaitement soit un moment heureux

Sophrologue, Anne-Rachel Schilling est aussi maman de 3 enfants, et c'est une évidence, la question de l'allaitement, elle connaît ! C'est justement parce qu'elle a beaucoup apprécié ces instants qu'elle a voulu se former à l'accompagnement à l'allaitement et approfondir ses connaissances.

Aux futurs ou jeunes parents, elle apporte ses suggestions pour être prêt. « L'objectif est d'aborder tous les domaines : la physiologie, le matériel, les éventuelles difficultés. Je suis là pour permettre d'éviter les mauvais gestes, rassurer les parents et leur donner des astuces pour simplifier l'allaitement ». Anne-Rachel insiste, « Il n'y a pas une méthode que l'on applique pour tout le monde, il faut aider la famille à trouver ses habitudes pour faciliter le quotidien aussi ».

Les séances se font au domicile des parents, mais aussi à la maternité. Anne-Rachel peut également aider lors de la reprise du travail et faciliter la transition avec la nounou, mais aussi durant le sevrage.

PRATIQUE

Anne-Rachel-Schilling

Tél. 06 61 48 64 44.

EquiXperience propose depuis 2022 des séances d'équicoaching, une technique peu connue qui permet de travailler l'intelligence relationnelle et émotionnelle en utilisant le cheval comme miroir.



PRATIQUE

EquiXperience,

Tél. 06 66 93 03 52

equixperience.fanny@gmail.com

Massages bien-être en Val de Sioule, avec Laetitia et Jean-Luc



©VDS Tourisme

Quand on parle de bien-être en Val de Sioule, on pense à Laetitia Gilbert-Le Porh et Jean-Luc De Faveri, le duo de masseurs qui gèrent respectivement « Pause et vous, massages » à Saulcet et « Massage et Spa » à Gannat.

Deux sites pour couvrir tout le territoire mais aussi pour proposer une offre solo ou duo complète et surtout complémentaire.



PRATIQUE

Pause et vous, massages, 1 rue de Saint-Hilaire, à Saulcet

Tél. 06 65 76 58 23

www.pause-et-vous-relaxologie.com

Tarifs : à partir de 35 €

Massage et spa, 8 rue laplanche, à Gannat

Tél. 06 76 56 82 89

www.massage-spa-gannat.com

Tarifs : à partir de 35 €

Massage en duo, à partir de 120 €.

Déplacement en entreprise, séminaires, stages en entreprise...

Massage à l'huile ou aux pierres chaudes, dans un spa ou sur une table. Sur une chaise de massage dans la forêt lors d'une rando détente ou en entreprise. Il y a forcément une formule qui convient à chacun.

La rencontre

Laetitia voulait travailler seule, mais avec l'appui d'un réseau. Elle contacte Jean-Luc qui lui ouvre la porte et c'est naturellement que le premier massage en duo s'est mis en place à Saint-Pourçain. Dans le même temps, l'Office de tourisme a développé le côté bien-être avec les randos détente et des animations.

Les lieux

Laetitia s'est installée à Saulcet en 2018 et a créé un lieu à son image, loin des habituelles statues de bouddha qui décorent la plupart des salons de massage. Elle, son truc, c'est plutôt les chouettes. Jean-Luc, lui, voulait associer les bienfaits de la balnéo et des massages intuitifs. Son lieu d'accueil lui ressemble, un espace atypique à l'ambiance intimiste avec un spa pour 3 personnes maxi.

Les pratiques

Laetitia s'est formée au massage intuitif à Auxerre. Par ailleurs, elle utilise les fleurs de Bach depuis 20 ans. Elle a nommé son activité « Pause et vous, massages » comme une recommandation, celle de faire une pause pour décompresser. Relaxologue, masseuse bien-être pur détente, elle propose de nombreuses offres de massages.

Ses spécialités : le massage relaxation et les fleurs de Bach.

C'est à l'occasion d'un stage en immersion aux thermes de Vichy que Jean-Luc décide de se former au massage bien-être intuitif. C'est pour lui une révélation et il choisit d'allier la balnéo au massage pour créer des pratiques et un concept uniques et innovants, « *parce que c'est complémentaire* », assure Jean-Luc.

Ses spécialités : le massage intuitif et la balnéo.

Chacun a sa façon de travailler et tous les deux ont conçu leurs propres massages, développés par leurs expériences et à la demande de la clientèle. « *On ne masse pas comme on massait au début, on a créé chacun notre massage* », affirme le duo.

Les bienfaits

Détente et relaxation sont les mots clés qui orientent le public. « *On apporte la légèreté* ».

Le duo insiste sur le côté détente que procurent leurs massages, évitant volontairement les mots « soins » et « thérapeutiques », réservés aux professions de santé. « *Chez nous il n'y a pas de soin, pas de consultation, pas de cabinet* », souligne le duo pour mettre à l'aise.

SM



©VDS Tourisme



CONTIGNY

Publireportage

L'art-thérapie permet de profiter de l'instant et de s'exprimer librement.

J'ai testé pour vous... l'art-thérapie avec Valkazart

▲ Valérie Kaczorek, praticienne en art-thérapie.

S'accorder du temps pour se retrouver : tout un art ! Une vie professionnelle et personnelle qui fait que je cours, planifie, organise... un mal répandu qui parlera à bien des lecteurs et lectrices. La rédaction d'Agadon ! me propose de tester l'art-thérapie guidée par Valérie Kaczorek de l'atelier Valkazart : timing parfait pour découvrir un accompagnement des émotions que je ne connais pas et qui m'a fait le plus grand bien.

PRATIQUE

Valkazart - 5 Chemin de la Versaille - Le Maupas à Contigny

Tél. 06 81 84 96 01

Public : enfants, adultes, seniors.

Valérie participe aux Journées du bien-être à Saint-Pourçain-sur-Sioule du 28 au 30 mars.

www.valkazart.fr - Facebook : Valkaz'Art

Instagram : valkaz_art

Dès le contact téléphonique, la voix calme de Valérie et sa manière de décrire l'organisation des séances me séduisent déjà. Premier rendez-vous est donc pris pour un entretien personnalisé dans son atelier à Contigny, petite bulle créative accueillante.

L'ambiance cocooning se prête à la confiance, tout comme le regard bienveillant de Valérie sur mon histoire au fur et à mesure de ses questions. Des questions qui nous permettent de voir où j'en suis dans ma vie, où je veux aller, m'appuyant sur mes réussites, mes échecs aussi, la vie quoi ! De ce questionnaire, Valérie en extrait la substantifique moëlle pour orienter notre prochaine séance exclusivement dédiée à la création.

Praticienne en art-thérapie et riche d'une carrière d'artiste autodidacte, Valérie met à la disposition de ses clients différentes formes d'expression favorisant un mieux-être : l'écriture, les arts plastiques et la musique. Elle a créé sa propre méthode baptisée LIBRE (Libération, Introspection, Bienfait, Reconexion, Expression). Seulement voilà, certains domaines

comme le dessin ou la peinture ne me sont pas familiers, si je me réfère à mes réalisations d'école primaire dont je garde un souvenir confus. Mais grâce à Valérie, ils ont pris une nouvelle forme, celle de la bienveillance et de la confiance en moi, mettant à mal mes croyances limitantes et m'offrant la liberté la plus totale : créer comme bon me semble, dans mon état d'esprit du moment. Sans jugement et avec patience, Valérie m'accompagne dans mon cheminement pour explorer mes émotions à travers des textures, des couleurs, des images. Je rentre alors progressivement dans mon univers, celui qui nourrit ma confiance et où tout est possible.

Aquarelle, crayons, feutres, ciseaux, colle, me voici concentrée sur l'instant, guidée mais sans jamais être contrainte. J'oublie le temps, j'oublie que je « ne sais pas » dessiner ni peindre. Je me laisse être et le cadre blanc prend peu à peu forme, à mon image. Ma création terminée, je porte un nouveau regard sur mes ressentis, mon parcours de vie, mes envies. Je me sens plus légère, plus ouverte encore au champ des possibles et ravie d'avoir goûté à l'art de prendre soin de soi.

PO

Une bulle de détente avec le Yoga du lotus

Tout près de l'Andelot, Séverine Vaudière a installé un magnifique dôme dans lequel elle propose des cours de yoga. L'incroyable structure crée naturellement une ambiance paisible qui invite à la détente, tant physique que mentale.

Le yoga, elle le pratique sous différentes formes : **yoga sur chaise**, **yin yoga** (technique méditative basée sur des postures au sol à maintenir 3-5 minutes), et le **hatha yoga**. « Je suis formée au **yoga fonctionnel** qui permet d'adapter les postures selon la physiologie de chacun, car nous sommes tous différents ».

Outre le yoga, Séverine pratique la **sonothérapie**. Vous l'aurez compris, il s'agit d'apporter un bien-être grâce aux sons. Bols, carillons, instruments à cordes agissent

Publireportage



▲ Séverine enseigne le yoga dans son dôme, ainsi qu'à Gannat avec l'association Yoga du lotus

« comme un massage interne qui nous permet d'atteindre des zones inaccessibles par le massage classique ». Cette technique, elle la propose notamment auprès d'Ehpad, « toujours sur des résidents volontaires et essentiellement pour la gestion de la douleur », souligne-t-elle.

Assoiffée de connaissances dans tout ce qui touche le yoga et plus largement le bien-être, l'enseignante se forme constamment : yoga pour enfants et ados, gestion du stress et longue maladie, mascu-

lin et féminin sacrés, yoga des émotions... Elle ne cesse de découvrir de nouvelles techniques et d'approfondir sa pratique pour encore mieux les transmettre, et surtout dans la joie ! « Il est essentiel pour moi que mes élèves ressentent de la joie », insiste Séverine.

DT

PRATIQUE

Yoga du lotus, 1 chemin de la garenne à Montaignet-sur-l'Andelot
Tél. 06 60 88 21 57
www.yoga-du-lotus.com
Facebook Yoga du lotus
Instagram @severinev_yogadulotus

Publireportage



Dans son cabinet à Vicq, Céline Wallet pratique l'**hypnose ericksonienne**, les massages, la réflexologie et l'aromathérapie. Autant de techniques pour apporter un mieux-être physique et émotionnel.

Concernant l'hypnose, Céline tient à casser les fausses idées, « L'hypnose que je pratique n'est pas celle des spectacles qui ne fonctionne que sur 2 % de la population. Dans l'hypnose ericksonienne, la personne est réveillée, consciente et on ne peut pas lui faire faire n'importe quoi. Par contre, c'est un travail à deux ». La 1^{re} séance permet de définir l'ob-

jectif du consultant et de tester son niveau de réceptibilité. Le travail se poursuit lors des séances suivantes. « Le nombre va varier d'une personne et d'une problématique à l'autre », précise Céline.

L'hypnose va permettre de travailler sur les phobies, l'anxiété, les toc, les addictions, la gestion du stress, les traumatismes...

Parmi les massages que pratique Céline, le **massage énergétique** est celui qu'elle conseille pour « se booster, se recharger en énergie positive, tout en s'apaisant ». Formée en herboristerie et aromathérapie, elle applique les huiles

essentielles qu'elle sélectionne pour la personne. Ici, pas de massage vigoureux, au contraire tout est dans la détente et la douceur pour réduire le stress, l'anxiété, ou tout simplement s'accorder un moment pour soi.

Grâce à ses multiples connaissances, Céline est à même de vous orienter vers la technique la plus adaptée à vos besoins.

DT

PRATIQUE

Ayla Naturel, 16 Route de Saint-Bonnet-de-Rochefort, à Vicq.
Tél. 06 98 22 75 10 - www.ayla-naturel.fr

VICQ

Hypnose, réflexologie, massages, (re)trouvez votre équilibre avec Ayla Naturel

▲ Céline Wallet vous reçoit dans son cabinet, à l'atmosphère apaisante, à Vicq.

Le CNCS dévoile ses trésors dans un nouvel espace

Avec déjà deux espaces permanents, la Collection Noreev et La Scène, consacrée à la scénographie théâtrale, le CNCS s'enrichit d'un troisième espace permanent dédié notamment à l'Histoire du costume de scène.

Dans un espace permanent de 180 m², costumes, accessoires, vidéos, maquettes, échantillons textiles et illustrations permettront, dans une approche pédagogique, sensible et sensorielle, de dévoiler les trésors des collections du CNCS et d'en apprendre plus sur l'histoire et les spécificités du costume de scène.

Les visiteurs apprécieront la richesse et la variété des costumes créés en lien avec chaque discipline scénique (opéra, théâtre, danse, comédie musicale, cabaret).

La conservation des costumes de scène est une démarche récente au sein des collections muséales et patrimoniales. Aussi, il n'est pas toujours possible de retracer l'histoire du costume depuis ses premières apparitions sur scène.

Cependant, à travers une quinzaine de costumes, issus des collections du CNCS, ces nouvelles salles présentent un aperçu des grandes évolutions dans ses formes et ses esthétiques. Des pièces emblématiques comme un costume authentique du XVIII^e siècle porté sur la scène de la Comédie-Française, jusqu'aux costumes de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Paris 2024, en passant par une rare pièce de la création d'Aïda lors de son entrée au répertoire de l'Opéra de Paris, ou encore un costume très



haute-couture pour le rôle de Lady Macbeth signé Thierry Mugler, sont quelques-uns des témoignages de ce récit en perpétuelle évolution et réinterprétation.

PRATIQUE

Du 15 février au 4 avril, Nouvelles salles permanentes, Collection Noreev, La Scène : de 10 heures à 18 heures, du mardi au dimanche. À compter du 5 avril 2025 et jusqu'au 4 janvier 2026, ouvert tous les jours de 10 heures à 18 heures (sauf 1^{er} mai, 25 décembre, et 1^{er} janvier).

Christian Lacroix et la scène, une exposition événement

Célébrant la créativité du costumier, le CNCS s'intéresse aux années où Christian Lacroix se consacre - depuis la fermeture de sa maison de couture - pleinement à la scène. Dans une déambulation évocatrice de l'histoire de la mode, interprétée par la main et l'œil du couturier, découvrez son travail, caractérisé par de nombreuses relectures du passé, notamment des XVIII^e et XIX^e siècles, sonne comme une résonance à cette envie de « remonter le temps » perceptible dans toutes ses créations. Évoluant au gré des opportunités, entre le théâtre, la danse, l'opéra, jusqu'à la revue et la comédie musicale, le couturier a récemment ajouté à cette pratique artistique des expériences de metteur en scène et de concepteur de décors et scénographies.

Au total, ce sont près d'une centaine de productions que Christian Lacroix aura signées en France et dans toute l'Europe.

L'exposition fera une large place aux nombreuses contributions artistiques que le créateur a tissées au fil des années, fidèles compagnonnages et collaborateurs, assistants, metteurs en scène, scénographes, ateliers de couture, notamment ceux de la Comédie-Française et l'atelier Caraco avec lesquels Christian Lacroix travaille régulièrement. À l'occasion de cette exposition, documentations, archives et dessins du couturier conservés au CNCS seront valorisés à la suite d'un travail d'inventaire et de traitement mené en 2024.

DT

PRATIQUE

Exposition du 5 avril 2025 au 4 janvier 2026 au Centre National du Costume de Scène.

Tarifs. Plein tarif : 9 € ; tarif réduit : 5 € ; tarif partenaire : 6 €.



▲ Costume d'Adriana Lecouvreur pour l'opéra *Adriana Lecouvreur*, 2012. Création Christian Lacroix. Coll. CNCS / Don Opéra de Francfort © CNCS / Florent Giffard

Sessions irlandaises, l'accord parfait

Typiques de la culture irlandaise, les sessions sont des moments de partage et d'échanges autour de la musique traditionnelle irlandaise. Une fois par mois, des musiciens se retrouvent à Mazerier pour jouer ensemble et nous emmener en voyage au rythme des musiques d'Irlande, d'Écosse et du Québec.



▲ Dominique Renaudin à l'accordéon et Luc Roche au violon, créateurs des Sessions irlandaises de Mazerier.

Ouvertes au public, les sessions irlandaises ne sont pas pour autant des concerts. Souvent organisées au sein d'un pub, elles réunissent des musiciens qui se connaissent... ou non ! mais qui ont en commun un amour du répertoire traditionnel irlandais dont les mélodies sont jouées dans le monde entier depuis des siècles. Ici, pas de boeuf, de jam... On interprète les morceaux tels qu'ils sont joués en Irlande ou à l'autre bout de la Terre. C'est cette « universalité » qui permet à tous les musiciens familiers du répertoire de pouvoir participer à une session sans problème. Depuis six ans, les Sessions sont accueillies à Mazerier, à la Brasserie du Jugement dernier au pied du château de l'Anglard, chaque second samedi du mois. Elles ont vu le jour quelques années auparavant,

de l'envie de Dominique Renaudin et Luc Roche, tous deux musiciens, de rassembler des musiciens régulièrement.

Le principe d'une session ?

Elle se déroule en plusieurs temps. « À 17 heures, la *Slow session* débute, elle permet de travailler les morceaux qui vont être joués durant la session. La liste des morceaux est communiquée en amont. Généralement, il y en a six », développe Dominique Renaudin. Durant la *slow session*, les musiciens vont pouvoir répéter les morceaux, à différentes vitesses pour les avoir « dans les doigts » et, selon les cas, se familiariser avec. Une des règles d'or : la bienveillance.

Ici, pas de scène, mais des chaises, des tables autour desquelles cha-

cun s'installe. Parmi les instruments incontournables, vous apprécierez les mélodies des violons, du bouzouki, de l'accordéon, de la guitare, des tin whistles* (petites flûtes irlandaises en métal), ou encore le rythme du bodhran et vous aurez peut-être la chance de voir un nyckelharp, étonnant instrument originaire de Suède.

Le public peut profiter de la musique et pourquoi pas danser si l'envie le prend, chacun fait comme il le souhaite. « On vient pour partager la musique, qu'on joue, qu'on écoute ou qu'on vienne juste pour boire une bière ».

Si vous aimez la musique trad irlandaise et que vous préférez la forme classique du concert, allez voir « Kitchen Session », une émanation des réguliers des sessions de Mazerier. Vous pouvez les découvrir pour la Saint Patrick à Biozat, le 16 mars à partir de 18 heures à la salle des fêtes (5 €, gratuit -15 ans) ainsi qu'à Chareil-Cintrat le 29 mars à 19 heures au bar du village.

DT

*Des cours de tin whistle sont proposés à 16 heures lors des sessions.

PRATIQUE

Session irlandaise, à Mazerier, 2^e samedi du mois à partir de 17 heures pour la *Slow* et 18 heures pour la *Session*.



◀ Kitchen Session lors de leur concert à la Brouette en scène en décembre 2024.



■ À VOIR, À FAIRE

À voir, à faire

Mercredi 12 mars à 16 heures et dimanche 27 avril à 15 h 30

CHANTELLE

Atelier d'écriture

L'Écho de l'encre propose un atelier ayant pour sujet « Qu'avons-nous fait de nos Je d'enfants ? ». Une occasion de laisser libre cours à son imagination ou de puiser dans sa mémoire et ses émotions.

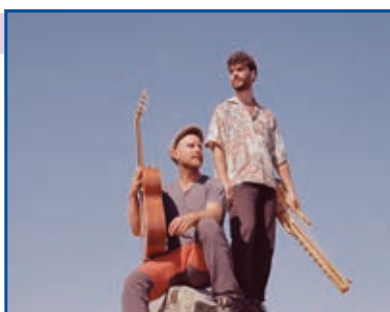
Baba Yaga - 20 € - Inscription au 06 76 82 66 73 ou contact@lechodelencre.fr

Samedi 15 mars à 20 h 30

BROÛT-VERNET

Lotone

Lotone est un projet métissé : la fusion de deux univers au service d'une chanson française indé qui va de l'acoustique à l'électro. Le duo souffle un vent de poésie naturelle et inspirée.



La Brouette en scène - Réservation indispensable au 06 18 45 40 13

Samedi 22 mars à 20 h 30

ESCUROLLES

Et surtout pour le pire !

La troupe Destination théâtre nous embarque dans une histoire rocambolesque pleine de quiproquos. Salle polyvalente - Tarif : 5 €

Dimanche 23 mars à partir de 10 heures

CHANTELLE

10^e Matinée saucisses

Voitures anciennes, youngtimers, sportives ou de prestige, plus de 300 véhicules sont à admirer à l'occasion du rassemblement organisé par les Vieilles Soupapes de Chantelle..

Stade municipal - entrée libre et gratuite

Mardi 25 mars et mardi 29 avril à 18 h 30

BROÛT-VERNET

Cuisine du monde : Vietnam et îles Salomon

Après l'Afghanistan, la Magic poursuit son voyage culinaire à travers les saveurs du monde. Centre social La Magic - Tarif : 6 €

**SAMEDI 12 AVRIL
DÈS 11 HEURES – BELLENAVES
D'POTES EN VAL DE SIOULE**

Au Vert Plateau, retrouvez toute l'équipe de Val de Sioule tourisme pour un lancement de saison inédit avec un programme très dense. Le matin, de 11 heures à 18 heures, participez à la brocante spéciale sport et venez chiner et vous équiper pour garder la forme. À 14 heures, les élus du Val de Sioule et la super équipe de l'office de tourisme inaugureront officiellement la saison. Les animations se poursuivront de 15 heures à 18 heures avec course d'orientation, balades animées en famille, ateliers minéralogiques, balade en vélo ou VTT, tyrolienne, structure gonflable, stands bien-être, stands des sites touristiques... et beaucoup d'autres surprises !

Toutes ces animations sont gratuites et le groupe Hypermuse sera sur scène pour un concert flamboyant à partir de 19 heures.

Gratuit



Samedi 12 avril

BROÛT-VERNET

Les Devoiz'elles

Quatre filles dans le vent en polyphonie et a capella pour cultiver les chants du monde

La Brouette en scène - Réservation indispensable : 06 18 45 40 13

À voir, à faire

■ À VOIR, À FAIRE

Du samedi 19 avril au lundi 21 avril

JENZAT - GANNAT

Fête du Bon Coin

La Bourrée Gannatoise est en effervescence et organise depuis 58 ans la Fête du Bon Coin, une célébration de la musique et de la danse trad où vous pourrez découvrir leurs talents, mais aussi ceux de Ardante, Lo Gerbo Baudo et de Iniskord.

Renseignements : 06 98 00 38 06



Plus d'infos

Un week-end dédié à la pop culture et l'univers geek

L'ATDE d'Escurolles innove en organisant un week-end original, samedi 26 et dimanche 27 avril. Alors, place au rétro gaming, aux mangas, aux figurines et autres Pokemon...

Au programme : samedi, brocante geek, nombreux exposants et animations ; dimanche, jeux de société avec l'association Anim'Axiom.

Entrée libre et gratuite



SAINT-BONNET-DE-ROCHFORT

Le 27 avril, du grand spectacle avec le Bistrot des légendes

Imaginez-vous assister à un concert exceptionnel où se croisent toutes les grandes stars françaises de la variété et du spectacle qui nous ont hélas quittés. Ils sont tous là, devant vous !

Le Bistrot des légendes, c'est un événement unique en son genre dans le Val de Sioule avec plus de 3 heures de spectacle et un repas concocté avec la passion de la cuisine, des bons produits locaux et de saison, par le chef Nicolas Peynet du restaurant l'Épicurien à Lalizolle !

Depuis plus de 10 ans, la belle troupe So Chic donne vie au Bistrot des légendes en mélangeant savamment musique, chant et danse. Cette grande bande de copains (ils sont plus d'une vingtaine !) originaires de la Loire (42) a à cœur de plonger l'assistance dans l'ambiance des grands shows, à la manière des Enfoirés. Avec chaleur et

Ils sont 25 sur scène à se succéder, avec notamment 4 musiciens et 3 chanteurs, pour un spectacle mêlant concert et sketches avec toujours de la bonne humeur à revendre.

enthousiasme, ils emmènent le public dans un voyage dans le temps où se croisent Coluche, Johnny Hallyday, Daniel Balavoine, Serge Gainsbourg, Thierry Leluron, Bourvil, France Gall, Grégory Lemarchal et tant d'autres.

Et au menu ? Nicolas Peynet vous propose : marbré de volaille et sa verdure ; poitrine de porc farcie et ses légumes ; assiette gourmande.

Les réservations sont impératives et leur nombre limité, alors ne tardez pas !

Clic Photo
Photographe
Saint-Pourçain - Vichy

Événements - Famille - Book
Maternité - Confiance en soi

www.clic.photo
06 88 10 70 25
SIRET : 48012683800022

Dimanche 27 avril de 10 heures à 18 heures

BIOZAT

2^e marché des potiers

Découvrez le savoir-faire de plus d'une vingtaine d'artisans aux styles très variés. **Espace Grange Communale - gratuit**



PRATIQUE

Le Bistrot des Légendes, à Saint-Bonnet-de-Rochefort - 45 € par personne, repas (hors boissons) et spectacle.

Tél. 04 70 99 33 93 ou 06 74 66 06 37.



Reservez vite votre place pour ce repas-spectacle !

Ronibati – Traidib : un partenariat gagnant pour l'environnement

Publireportage



▲ Exemple de réalisation.

Vous avez un projet d'aménagement extérieur et vous souhaitez une solution à la fois pratique, durable et respectueuse de l'environnement ? Ronibati et Traidib ont la solution : le PolyAl !



▲ Nicolas Roux, gérant de Ronibati, fait appel aux matériaux créés à partir du PolyAl, une matière 100 % recyclée et recyclable inventée par Traidib, l'entreprise de Grégory Verdez.

Nicolas Roux a créé l'entreprise Ronibati à Bransat en 2017. Débutée autour de prestations d'installations électriques, l'offre s'est étendue et couvre un large domaine de compétences : salle de bains clés en main, carrelage, faïence, plâtrerie, peinture, isolation, plomberie, rénovation intérieure complète et aménagements extérieurs. La polyvalence et le professionnalisme des 13 salariés sont à même de répondre aux demandes sur-mesure des particuliers, des professionnels et des collectivités locales.

Démarche environnementale

La prise en compte environnementale fait partie intégrante de la politique de l'entreprise. Elle se concrétise par le tri systématique des déchets, la récupération de matériel réutilisable sur d'autres chantiers ou encore par le choix de matières et composants écologiques : peintures végétales, isolation en chanvre, en laine de bois, le tout à des prix accessibles. Pour les aménagements extérieurs de ses clients, Nicolas Roux est

régulièrement à la recherche de techniques durables, comme l'utilisation de matières recyclées. Ainsi, il noue depuis trois ans un partenariat avec l'entreprise Traidib, créée par la famille Verdez, à La Guerche-sur-l'Aubois dans le Cher.

Le PolyAl : l'innovation signée Traidib

Traidib (Traitement de déchets industriels banals) est, depuis 27 ans, l'expert des solutions techniques de gestion des déchets. Elle a ainsi mis au point le PolyAl, une matière issue du triage sélectif et de la transformation des parties plastique et aluminium des briques alimentaires. Obtenu sous forme de granulés, il est assemblé en planches pour la réalisation d'aménagements extérieurs sur-mesure : terrasse, mobilier de jardin, escaliers, bardage, lames occultantes, bordures décoratives. Plusieurs coloris, neutres pour l'environnement, sont proposés dans des

nuances de gris ou de marron. Plus résistant que le composite, il se travaille comme du bois, est imputrescible, facilement lessivable et à la fois souple et robuste. Matière 100% recyclée, le PolyAl est aussi recyclable. Ainsi, les chutes après découpe réalimentent ce circuit vertueux. La gamme de matériaux Traidib représente l'image finale du premier geste de triage, pensez-y !

PO

PRATIQUE

Ronibati, 14 lotissement de Bellevue à Bransat
Tél. 04 86 80 72 87
www.ronibati.com

Traidib, 3 rue pierre boucher 18150 La Guerche-sur-l'Aubois
Tél. 02 48 76 14 18
www.traidib.com



Prix Eco-responsabilité

Lauréat
2024

cpme
CENTRE-VAL DE LOIRE



Lauréat
2024

ELLES S'ENGAGENT
POUR LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE
ET ÉNERGETIQUE

▲ Prix obtenus par Traidib.

Profession ? Habitologue !

Marianne Durant accompagne les (futurs) propriétaires pour que leur habitat soit en accord avec leurs attentes tout en valorisant les matériaux plus verts et respectueux de l'environnement.



Marianne Durant sait quels travaux effectuer et quels matériaux privilégier pour que votre foyer soit l'endroit parfait pour vous.

Après une carrière de pharmacienne hospitalière, Marianne Durant a souhaité donner du sens à sa vie en revoyant ses priorités, en particulier professionnellement. C'est maintenant d'une nouvelle façon qu'elle prend soin de ses clients, elle est habitologue et « soigne » l'habitat ! Une profession encore trop méconnue et qui, pourtant, devrait intéresser une majorité d'entre nous.

Mais c'est quoi, un habitologue ? L'habitologue peut vous accompagner pour l'achat d'un bien. Il vous aidera notamment à définir si le lieu repéré pour une acquisition immobilière est en cohérence avec votre projet de vie (le niveau de confort souhaité, l'impact environnemental...). Il peut également intervenir auprès des propriétaires qui envisagent des travaux de rénovation. « Mon conseil va porter sur les matériaux à utiliser, mais également sur la pertinence des travaux à effectuer. Par exemple, créer une baie vitrée plein sud ou plein ouest, dans le contexte du changement climatique, est vraiment déconseillé. Ma mission est d'avertir et de prévenir pour anticiper ces dérèglements ». N'ayant rien à vendre si ce n'est du conseil, l'habitologue apporte un regard objectif et désintéressé.

Si vous faites appel à Marianne, elle réalisera un entretien préalable, « l'écoute est essentielle dans

mon métier, il faut bien écouter pour comprendre les besoins et les objectifs pour proposer les meilleures solutions », indique la spécialiste. L'analyse est ensuite réalisée et nécessite, entre autres, le DPE du logement, des photographies, le plan et enfin une visite sur place « de la cave au grenier ! », précise bien Marianne qui va ausculter la maison.

« Lorsque j'interviens avant l'achat, je peux permettre aux acquéreurs d'éviter de possibles bêtises et leur ouvrir les yeux sur la masse de tra-

voux à réaliser par rapport à leur budget par exemple ». Faire appel à un habitologue permet de se rassurer face à un acte parfois unique dans une vie car, il faut bien l'admettre, devenir propriétaire, c'est toujours stressant.

DT

PRATIQUE

Marianne Durant, à Gannat.

Tél. 07 60 40 43 60

www.marianne-maisonsaine.fr

Honoraires à partir de 300 € + frais de déplacement.

Abat-jour sur mesure
Tapisserie d'ameublement

LS & A
Société 100% à l'association

elisabeth.mourlon@orange.fr - tél: 06.83.76.27.12 - 04.70.45.33.29
25 rue de la Maladrerie 03500 St Pourçain s/Sioule

Pauline Drain
ACCOMPAGNEMENT

PREND SOIN DE VOS ÉMOTIONS :

- Écriture (rédactrice, biographe)
- Fleurs de Bach (agrée par le Centre Bach)
- Médiation par l'animal : chien, cheval, poney (Diplôme Universitaire - Faculté de Médecine Clermont-Ferrand)

Contact
06 76 77 52 92
paulineorain@orange.fr

Le Malcourlet III, une zone d'activité respectueuse de l'environnement

GANNAT

Gestion durable des eaux pluviales, favorisation de la biodiversité, optimisation des matériaux recyclés, gestion des déchets... La zone d'activités du Malcourlet III allie performance et respect de l'environnement.

Les participants de l'édition 2024 du Réseau Jeunes.



Située derrière les entreprises Unither et Gédimat, à la sortie de Gannat aux portes Occitanes, la zone d'activités du Malcourlet III est en effervescence avec la mise en route d'importants travaux depuis septembre 2024.

Comme le Naturopôle de Saint-Bonnet-de-Rochefort, le Malcourlet est certifié ISO 14001. Cette norme marque la volonté de la Communauté de communes Saint-Pourçain Sioule Limagne d'intégrer fortement la dimension environnementale lors de l'implantation d'entreprises.

Des mesures phares

Pour que performances économiques et respect de l'environnement aillent de pair, le projet intègre plusieurs mesures phares parmi lesquelles : une gestion durable des eaux pluviales, parce que l'eau est un enjeu essentiel ; la favorisation de la biodiversité grâce à un important travail paysager qui conservera un bosquet naturel et une haie sauvage ; l'installation de confinements sous-terrain anti-pollution au niveau des voiries ;

une revalorisation du mâchefer pour la couche de forme des voiries.

Le Malcourlet III est un chantier responsable et, par conséquent, il impose une charte de « chantier à faible impact » à tous les prestataires. Ces derniers doivent appliquer des pratiques vertueuses : optimisation des matériaux recyclés, un tri et un stockage rigoureux des déchets, une conduite d'engins raisonnée, l'entretien continu des abords du chantier pour assurer la propreté et la sécurité durant la période de travaux. Enfin, différentes procédures et divers équipements sont prévus pour gérer d'éventuelles pollutions.

Le projet d'aménagement de la zone a été adapté pour intégrer les projets de développement de l'entreprise Unither dont nous vous parlions dans le précédent numéro. Ce sont 3,8 ha de terrains qui accueilleront l'agrandissement de ce fleuron gannatois. Enfin, la zone proposera environ 1 ha de terrains à commercialiser, divisible en petits lots selon les besoins et ciblant des activités artisanales et de services aux entreprises.

EN CHIFFRES

Le budget représente 2 millions d'euros, subventionnés par l'État (25 %), le Département (30 %) pour un reste à charge de 900 000 € (45 %).

DT

CAR BRISE
Répare & Remplace votre Pare-Brise

ZA Les Jalfrettes - Rue Jean Jaurès
03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule
N°SIREN 951 363 480 00017

Guillaume Philibert

☎ 04 83 43 11 41

✉ gccarbrise@hotmail.com

Voiture, camion, camping car, travaux public, agricole.
Aucune avance de règlement hors franchise

Toutes assurances



Intervient dans le 03 & le 63



Trier nos biodéchets, un geste responsable

Avec la simplification des consignes de tri, nous l'avons tous constaté, nos poubelles d'ordures ménagères ont beaucoup diminué. Pourtant, il est encore possible de limiter leur poids en triant aussi nos déchets alimentaires qui constituent encore 15 % des ordures ménagères, soit une moyenne de 31 kg/hab/an pour un usager du Sictom en 2024.

Ainsi, sur l'ensemble du territoire de la Com'com, ce sont plus de 1 000 tonnes de restes alimentaires qui n'ont pas été valorisés. Des solutions très simples existent pour les réduire.

Le compostage

Grâce au Sictom Sud-Allier, **obtenez gratuitement votre kit de compostage individuel**, il comprend un composteur en bois, un bioseau et un aérateur. Il vous permettra de recycler vos déchets et d'enrichir la terre de votre jardin.

N'attendez pas et réservez-le sur www.sictomsudallier.fr

Utiliser les bornes collectives

Aujourd'hui, 23 communes couvertes par le Sictom Sud Allier ont été dotées de bornes de collecte des déchets alimentaires et chaque foyer concerné a reçu un bioseau. Cette collecte de proximité a permis de récupérer **200 tonnes de déchets valorisés** par le compostage.

Le compostage peut également être partagé ! Le Sictom a implanté plusieurs bacs dans des hameaux, lotissements, résidences... mais aussi au sein des cantines scolaires ou encore d'entreprises et des cimetières. Aujourd'hui, sur le territoire de la Com'com seules 6 communes ne sont pas équipées.

DT

VAL DE SIOULE LIMAGNE

Publireportage

Depuis janvier 2024, le tri à la source des biodéchets, à savoir les déchets alimentaires et les végétaux, est obligatoire pour les particuliers comme les professionnels. Des gestes simples qui permettent à la collectivité de faire des économies et de limiter notre impact sur l'environnement.

PRATIQUE SICTOM

Tél. 04 70 45 51 67
contact@sictom-sud-allier.fr

En ville, utilisez les bornes de compostage collectif.

OBTENEZ VOTRE KIT DE COMPOSTAGE

À BAYET

14 mars, 19 mars, 22 mars, 24 mars, 4 avril, 12 avril, 14 avril, 14 mai, 19 mai, 26 mai, 6 juin, 11 juin, 16 juin et 27 juin.

À LOUROUX DE BOUBLE

15 mars et 5 avril

AU MONTET

8 mars et 29 mars

Créneaux d'une heure : 9 h 30, 10 h 45, 13 h 45 et 15 heures.



La Meute Joyeuse, la pension comme à la maison

Publireportage

TRÉTEAU

En baptisant sa pension la Meute Joyeuse à sa création il y a un an, Fabienne Delpirou a tout de suite donné le ton : une pension résolument familiale.

Les chiens sont accueillis directement dans sa maison et vivent avec elle. Un service de visite à domicile est aussi proposé pour les propriétaires de chiens et de chats autour de Tréteau.



▲ Fabienne Delpirou a créé la Meute Joyeuse.

Chez Fabienne, vous ne trouverez ni box ni chenil, mais des panières moelleuses, des plaids, des jouets avec accès autorisé (voire encouragé pour une séance câlins) sur le canapé ! À la Meute joyeuse, chaque chien vit à son rythme comme s'il était chez lui. Fabienne propose à ses petits vacanciers à quatre pattes des activités selon leurs envies et leurs caractères : jeux, détente dans le parc de la maison, balade en laisse dans la campagne, continuité de l'éducation, le tout dans une ambiance détendue.

Chiens de petite et moyenne taille

Fabienne a fait le choix d'accueillir uniquement des chiens de petite et moyenne taille et non catégorisés. Les places sont volontairement limitées à 5 chiens en même temps, pour garantir une qualité de service. Avant toute réservation, les clients sont accueillis pour une pré-visite gratuite afin qu'humains comme animaux s'imprègnent des lieux et que chacun voie si les conditions conviennent. Réservation à la demi-journée, la journée, la semaine, le mois...tout est envisa-

geable. Pour que les propriétaires aient un contact quotidien à distance, Fabienne n'est pas avare de photos et de vidéos ou d'appels pour dire comment la première nuit s'est déroulée.

Visite à domicile

Pour les clients qui souhaitent que leur chien ou leur chat reste chez eux, Fabienne propose aussi un service de visite à domicile dans un rayon de 20 km autour de Tréteau. Chaque jour, elle s'assure que tout va bien et prend soin de chaque animal en fonction de ses besoins. Curieuse de tout ce qui touche au monde animal et avide de compléter ses connaissances, Fabienne a en projet, cette année, de passer la certification ACACED pour les NAC (Nouveaux Animaux de Compagnie) et ainsi proposer ses services de garde pour les lapins, cochons d'inde, oiseaux ou chinchillas.

Tout juste un an que la pension et les visites à domicile ont débuté et déjà de nombreuses petites têtes poilues ont trouvé, auprès de Fabienne, l'attention bienveillante pour des vacances et des week-end réussis. Attention, le planning pour cet été se remplit vite !

PO

PRATIQUE

La Meute joyeuse, Montolin - 1550 route de Cindré à Tréteau
Tél. 07 63 30 33 65
www.lameutejoyeuse.com
Facebook : La Meute Joyeuse (Fabienne)

Les Écuries des Cordeliers, le projet et le rêve d'une vie

Publireportage

SAINT-POURÇAIN



©Florent Dolidon

▲ L'équipe des Écuries des Cordeliers au complet.

Depuis l'âge de 5 ans et à compter du jour où sa mère l'a mise sur le dos d'un poney, Ophélie de Favitski a été totalement mordue d'équitation et, dès lors, c'est une évidence pour elle, sa vie se fera aux côtés des chevaux et des poneys. « *Je ne voulais plus descendre, c'était foutu !* ».

Bien décidée à ce que sa vie soit peuplée de chevaux, Ophélie se forme pour être monitrice. Malheureusement, la vie n'est pas un long fleuve tranquille et elle est victime d'un accident dans le cadre de sa formation alors qu'elle est seulement âgée de 23 ans. Un coup de sabot en plein visage la prive de la vue, mais certainement pas de sa détermination. L'expression « se remettre en selle » n'aura jamais été aussi littérale. La jeune femme accepte l'obstacle et reprend le chemin du centre équestre. « *En fait, le cheval a été ma thérapie, je n'avais pas besoin d'un psy* », confie Ophélie.

Après plusieurs mois de travail, et sans aucun doute aidée par ce caractère que l'on devine fort, la cavalière trouve de nouveaux repères et renoue avec la compétition en handisport. Elle a notamment décroché

un titre mondial en para-reining, une technique de dressage en équitation western. Cet été, elle disputera un nouveau mondial en Suisse.

Au coeur des Cordeliers, Ophélie, accompagnée de ses enfants, Robin et Lou, a pris possession des écuries. Associée à son fils, elle donne à vie à un site depuis trop longtemps fermé au public. Saint-Pourçain dispose enfin d'une activité équestre !

Une structure familiale, bienveillante et inclusive

Très complémentaires, Ophélie et Robin ont facilement pris leurs marques dans ce nouvel environnement. Maintenance et entretien de la structure reviennent au jeune homme, tandis que sa mère, assistée de Cassandra, dispense des cours aussi bien pour de l'éveil auprès des petits avant 3 ans qu'aux seniors. N'hésitez surtout pas à aller à leur rencontre, ils vous transmettront leur passion et leur énergie.

Les cours collectifs ont lieu du mardi au samedi et le dimanche est réservé aux stages, et les activités vont fleurir au cours de l'année.

DT

Ophélie de Favitski vit un rêve éveillé. Heureuse propriétaire des Écuries des Cordeliers à Saint-Pourçain-sur-Sioule, elle s'épanouit auprès des chevaux dans un cadre qui comble toutes ses attentes et lui permet de partager sa passion avec le plus grand nombre.



▲ Robin s'occupe de toute l'intendance du centre équestre.

PRATIQUE
Les Écuries des Cordeliers, rue de la ratonnière, à Saint-Pourçain.
Tél. 06 35 49 50 40
lor03500@icloud.com



Retrouvez-les sur les réseaux.

TAXAT-SENAT

L'église Saint-Martin retrouve sa beauté



▲ Les abat-sons ont embelli l'édifice.



▲ Détail de l'église Saint-Martin.

Commençons par le commencement : l'église est datée du XII^e siècle, mais nous ne pouvons obtenir de date plus précise car en 1859, les archives de l'église stockées à Bourges ont malheureusement brûlé. Mais nous savons que le clocher de Saint-Martin s'est effondré en 1793, pendant la Révolution française. Ce clocher fut ensuite inscrit à l'inventaire des Monuments historiques en 1931. À la fin des années 90, l'église restera muette pendant plus de 20 ans, plongeant le village dans un silence total, comblé par les activités organisées.

Après réflexion, le maire, Jean-Philippe Guittard, et ses conseillers municipaux ont décidé de réaliser leur projet : réparer le clocher de l'église et préserver ce haut-lieu du patrimoine local.

Le beffroi était prévu dans les réparations, mais ce n'était pas le seul : changement des pierres, installation d'abat-sons, crépi et toiture à refaire, la liste était longue ! Mais au début du chantier, le beffroi était beaucoup plus abîmé qu'ils ne le pensaient. Ils ont dû alors réparer l'intégralité plutôt que de le rénover, ce qui alourdit le budget global.

Enfin, après un an de travaux, la cloche sonne le 8 octobre 2024 dans le village de Taxat-Senat ! C'est une remise en fonction de qualité qui a su plaire aux habitants. C'est un événement important pour la commune, qui le vit comme un nouveau chapitre, une nouvelle page qui se tourne dans l'histoire du village.

Toutefois, pour les plus anciens, les cloches sonnaient encore l'Angélus il y a plus de 20 ans alors que pour les nouveaux Taxat-Sénois, c'est une nouveauté totalement surprenante. Qui aurait pu croire qu'elles sonneraient à nouveau ?

Jean-Philippe Guittard déclare : « Ça provoque énormément d'émotions d'entendre les cloches sonner ! L'église, c'est le cœur de Senat. On honore le passé en construisant l'avenir ».

Même si tout cela a eu un coût de 245 000 € (HT), la municipalité a profité de subventions : 16 250 € de la Fondation du patrimoine, 68 000 € du Département, 53 784 € de la Région, 58 130 € de l'État et 40 400 € en reste à charge pour la commune. Les dons sont aussi possibles (via internet sur le site fondationdupatrimoine.org ou à la mairie).



En 2024, l'église Saint-Martin de Taxat-Senat a subi d'importants travaux. Nous avons interviewé le maire de Taxat-Senat afin d'obtenir des informations.

Grâce à cet argent, les cloches peuvent donc enfin sonner l'Angélus et toutes les heures.

Mais après tout ça, quels sont les projets de la commune ?

Eh bien, le maire souhaiterait renouveler le bas de l'édifice qui est fortement abîmé. Ainsi grâce à toutes ces rénovations, les événements religieux et le tourisme pourront se poursuivre dans un décor agréable, propre et vivant, mais surtout cela permettra de conserver un patrimoine ancien dans un très bon état afin de marquer une nouvelle ère. Celle de Taxat et Senat unies depuis 1842.

Article rédigé par Romane Guittard, stagiaire de 3^e au collège Jean-Baptiste Desfilles.

ELECTRICITE GENERALE
MONET ELEC
S. Varion
Automatisme - portail garage et autres
Neuf et rénovation - Dépannage
VMC - Antennes
9, Jacques de Paroy
03500 Saint Pourçain Sur Sioule
Tél. 04 70 42 83 49
Mob. 06 08 62 45 07



Initiative Allier au soutien des entrepreneurs

Association loi 1901, Initiative Allier a pour objectif de soutenir les porteurs de projet, que ce soit pour la création ou la reprise d'une entreprise, à travers l'attribution de prêts d'honneur*. Ces derniers sont sans intérêt ni garantie et apportent, en prime, un excellent signal aux établissements bancaires quant à la viabilité du projet présenté. « Lorsqu'Initiative Allier valide un projet, pour les banques, c'est un gage de confiance, et le signe d'un dossier solide », indique Franck Eberlé, président de l'association. Ce financement permet notamment de renforcer l'apport personnel et d'agir positivement sur l'obtention d'un prêt bancaire.

1 € = 15 €

Les chiffres parlent d'eux-mêmes, car 1 € accordé par Initiative Allier est égal à 15 € de prêt bancaire.

L'an dernier, 226 porteurs de projets ont été accueillis dans l'un des trois secteurs (Moulins, Vichy et Montluçon) et 125 d'entre eux ont bénéficié d'un accompagnement. Un chiffre en croissance et que Franck Eberlé espère voir croître encore.



NOTRE PROJET, AIDER LE VÔTRE

Si Initiative Allier n'a pas pour vocation d'accompagner les entrepreneurs lors du montage financier, elle conserve un rôle de conseil, « Nous allons les orienter vers les bons partenaires. Notre mission est de prévenir, d'avertir, mais pas de faire à leur place. », souligne François Fonteneau, responsable départemental. « Nous sommes là pour les épauler », complète Franck Eberlé.

Initiative Allier peut se reposer sur un tissu de 110 bénévoles qui contribuent à la gouvernance, aux comités ou agissent en tant que parrains.

Des comités composés d'experts

L'obtention du prêt d'honneur est conditionnée par la validation d'un comité d'agrément constitué de chefs d'entreprise, d'experts du milieu bancaire, comptable... À la manière d'un grand oral et durant 20 minutes, il va falloir présenter son dossier et le défendre. « C'est une présentation interactive durant laquelle nous allons questionner la personne. Selon le profil, untel va s'intéresser au montage financier, l'autre à l'aspect plus technique de l'activité... », indique Franck Eberlé. Chef d'entreprise dans la grande distribution, ce dernier a un conseil, « Soyez prêt à prendre des risques, à donner du temps et à ne surtout pas croire que tout se fait en un jour ».

Avec 125 projets soutenus en 2024, Initiative Allier est un allié de poids pour tous les porteurs de projet

Les lauréats profiteront ensuite d'un suivi de 3 ans après l'obtention du prêt pour suivre le développement commercial et la gestion de l'entreprise. Initiative Allier propose aussi un système d'accompagnement par le parrainage. Plus régulier qu'un suivi classique, il est une vraie aide pour le chef d'entreprise.

DT

*les prêts d'honneur sont plafonnés à 15 000 € pour une création et à 30 000 € pour une reprise et doivent être remboursés sur une période de 2 à 5 ans.

PRATIQUE

Initiative Allier, 17 cours Jean-Jaurès, CCI Allier, à Moulins.
Tél. 06 09 46 02 17 - www.initiative-allier.fr





Christian Cayol a su trouver de l'aide auprès du CCAS de Gannat. Amélie Belin et les membres du CCAS assistent les Gannatois dans leurs démarches.

La Ville de Gannat organise du 10 au 21 mars, la 3^e édition de la Quinzaine des aidants. Une occasion de s'informer pour obtenir de l'aide et de s'accorder une pause souvent bien méritée.

Aider, c'est aussi accepter de se faire aider

Un Français sur cinq est un aidant. Une situation souvent difficile à gérer, et encore plus lorsque l'on est soi-même vieillissant et atteint de certaines pathologies. Pour permettre au plus grand nombre d'accéder aux aides existantes, la ville de Gannat a mis en place la Quinzaine des aidants. À partir du 10 mars et jusqu'au 21 mars, des ateliers gratuits et des stands d'information sont proposés et ouverts à tous. Des professionnels des services sociaux (CCAS, ADIL, Mutuale...), administratifs (France Services), du soin et du bien-être (ergothérapeutes, éducateur sportif, masseurs, professeur de yoga) seront présents.

« Cette année, nous avons voulu mettre l'accent sur le bien-être (pilates, yoga, massage...) et la nécessité pour les aidants d'avoir des moments pour eux, ne serait-ce que pour prendre aussi soin de soi », précise Amélie Belin, responsable solidarité, prévention et logement au sein du CCAS.

À noter, l'atelier « Mieux vivre grâce à la prévention » encadré par des ergothérapeutes, mardi 18 mars de 13 h 30 à 15 h 30 au CCAS de Gannat.

Témoignage

Christian Cayol est aidant pour son épouse depuis 6 ans déjà. Frappée par un AVC il y a 10 ans, sa santé physique et morale n'a fait que décliner. Livré à lui-même, Christian confie « n'avoir reçu aucune information de la part du secteur médical pour l'aider au quotidien ».

En réalité, c'est un peu par hasard, en se rendant à l'antenne France Services à Ébreuil qu'il est enfin orienté vers le CCAS de Gannat où il réside. « J'ignorais tout, même l'existence des auxiliaires de vie. Grâce aux assistantes sociales et à leur dynamisme, j'ai profité d'un accompagnement sensationnel ». Avec l'aide du service Autonomie à domicile, le couple bénéficie de la présence d'un auxiliaire de vie 4 heures par semaine, et Christian précise « Ce ne sont pas des femmes de ménage, elles sont là pour nous aider de différentes façons, parfois pour discuter ou emmener ma femme se promener... Ou encore m'aider à faire du nettoyage ».

Aujourd'hui, Christian, dont la santé décline, est soulagé d'avoir cette aide et d'être soutenu par le CCAS dans ses différentes démarches administratives pour lesquelles Amélie Belin est une aide précieuse.

DT

OBTENIR UNE ÉCOUTE

À Saint-Pourçain, l'antenne France Alzheimer et le comité local de promotion de la santé organise une réunion mensuelle à destination des aidants et proches de malades d'Alzheimer. Chaque dernier vendredi du mois, cette permanence est encadrée par une psychologue et des bénévoles.

Elle permet de prévenir les situations d'épuisement, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude.

Pratique. Réunion du groupe de parole, dernier vendredi du mois, de 14 h 30 à 16 h 30. L'entrée de l'antenne se situe au 43 rue des Fossés, dans la résidence André-Chantemesse à Saint-Pourçain. Contact au 04 70 45 65 12, 06 17 39 56 08 ou 06 71 23 29 90.



Consultez le programme complet de la 3^e Quinzaine des aidants.



SARL GÉRÔME CHANTEL



CHAUFFAGE - SANITAIRE
ENERGIES RENOUVELABLES
COUVERTURE - ZINGUERIE



Tél. 04 70 42 06 49 - Mob. 06 79 18 47 55

2, Impasse des Vendanges
03500 MONETAY SUR ALLIER

AUVERGNE Vidange

9, rue Charles-Louis-Philippe
03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule
Tél. 07 60 78 16 01 - 04 70 29 56 18
Site web : auvergne-vidange.fr



Vidange :

- fosses septiques
- fosses toutes eaux
- micro-stations
- bac à graisses

Débouchage toutes canalisations

Passage de caméra

Spécialiste en Micro-Station

Secteurs d'intervention :

Saint-Pourçain-sur-Sioule, Vichy,
Varennes-sur-Allier, Gannat,
Montmarault et toute la région

Appel gratuit : 07 60 78 16 01

Joignable du lundi au samedi et 7/7 j pour les débouchages de canalisations

MENUISERIE SAINT POURCINOISE

Fenêtres PVC, Aluminium, Bois, Mixtes

- Volets roulants - Battants / Stores
- Pergolas bioclimatiques
- Portes d'entrée / Garages / Portails

Tél: 04 70 45 17 01

menuiserie.saintpourcinoise@yahoo.fr

2, rue Louis Tellier - 03500 St-Pourçain-sur-Sioule

MA CUISINE

CUISINES • MEUBLES • RANGEMENTS

AGENCEMENTS SUR MESURE • LIVINGS

ELECTROMENAGERS • DRESSINGS

Tél. 04 70 20 14 70

contact@macuisine-stpourcain.fr

52 Faubourg Paluet - 03500 St-Pourçain-sur-Sioule

Gamm vert

L'autoproduction est l'avenir



St POURCAIN s/s.
ZA la Caromone

04.70.45.77.04

BELLENAVES

12 rte de Taxat-Senat

04.70.58.49.26



BARDIN Motoculture

JARDINAGE
Expert en Matériel de Jardin

**3 magasins
à votre service.**

www.bardinmrjardinage.com

les Signolles
AVERMES
04 70 44 22 84

za La Caromone
St POURCAIN s/ Sioule
04 70 45 39 77

62 rue des Bartins
VICHY
04 70 30 40 80

STIHL

Husqvarna

Cub Cadet

Kubota

 **Restaurant**
1 place Bellevue,
Bayet
Tél. 04 70 45 14 57
Fermé dimanche et lundi

Professionnel de l'automobile depuis 1978
DORAT Autos
06 43 27 68 59
67 Avenue des Capucins,
03800 Gannat
clement@doriat-autos.fr
doriat-autos.fr
Découvrez
nos voitures
du moment


NOS OFFRES DU MOMENT

TECHNICIENS DE MAINTENANCE h/f INTÉRIM et CDI

PLAQUISTE PEINTRE h/f INTÉRIM et CDI

MÉCANICIENS PL et PARCS ET JARDINS h/f INTÉRIM et CDI

SOUDEURS h/f INTÉRIM et CDI

ÉLECTRICIEN BATIMENT et INDUSTRIEL h/f INTÉRIM et CDI

CARISTES 1/3/4/5 h/f INTÉRIM et CDI



17 boulevard Ledru-Rollin
03500 SAINT-POURCAIN/SIOULE
Tél. 04 63 73 00 17
saintpourcain@actointerim.com
INTÉRIM - CDD - CDI

SARL GAUTHIER
Georges et Fils
Carrosserie - Peinture - Mécanique
2, rue Pavé des Deux Ponts
03800 GANNAT
04.70.90.04.77
Pare-brise - Pneus
Prêt de véhicules
sarl.gauthier03@orange.fr

la rédac' **AGADON!** l'asso
Faites-vous connaître !
une seule interlocutrice
Maryvonne Collange
06 64 98 28 60



Station Technique  **atlantic**

+ de 20ans d'expérience
climatisation & pompes à chaleur

DEVIS
INSTALLATION
DEPANNAGE
ENTRETIEN



03500 St Pourçain sur Sioule - 04.70.45.33.29 / 06.78.59.77.97 / contact@lsafroidclim.fr