

Le magazine du Val de Sioule Limagne

GRATUIT

Sept-Oct 2026

N° 11

AGADON!

**Dossier :
On lâche son canapé !
16 activités à découvrir**

Ets VERDOYANT

**Désinsectisation
Dératisation
Désinfection**

- Destruction nids de guêpes et frelons
- Traitement punaises de lits, processionnaires, puces, blattes...
- Dératisation
- Désinfection locaux

06 47 40 12 93

@ : ets.verdoyant@gmail.com siret n°849 439 252 00024

Agenc. CERTIBIOCIDES

SAINT POURCAIN MOTOCULTURE
VERTS LOISIRS
L'espace Jardin

Vente neuf et occasion, pièces détachées
Réparations, entretiens
Location de matériel

Z.A LES JALFRETES 03500 SAINT POURCAIN SUR SIOULE

stpourcainmotoculture@gmail.com Tél : 04 70 35 68 03

Ets
TISSIER
1959

**CULTIVONS
NOTRE
DIFFÉRENCE.**

Concessionnaires Machines Agricoles

Concessionnaire

SIÈGE SOCIAL
9, route de Souvigny
03210 BRESNAY
TÉL. : 04 70 42 80 35

SUCCURSALE
65, route de Cindré
03150 BOUCE
TÉL. : 04 70 43 75 89

SAS GARAGE THOMAS Père et Fils
Agent Renault et Dacia
4, rue des Marronniers - 03800 GANNAT
04 70 90 00 80

 **SARL**
TUILIER

**CHAUFFAGE - SANITAIRE
ÉNERGIES RENOUVELABLES**

QUALIPAC - QUALIBOIS
**SAINT-LOUP
VARENNES-SUR-ALLIER**

04.70.45.04.18
sarl.tuilier@wanadoo.fr

SAV - DÉPANNAGE - ENTRETIEN

RGE QualiPac 2015
RGE QualiBois

 **TOUZIN
PAYSAGE**
le Jardin au naturel

- Entretien
- Création
parcs et jardins

Chenillat - 03500 CESSÉ
Tél. 04 70 20 92 48 - Mob. 06 64 63 67 89
frederic.touzin@sfr.fr - www.touzin-paysagiste-03.fr

ACCES SAP
Déclaration sap532923984

CZP

**ZA de Chamboirat
03450 Ébreuil**
04 70 90 92 25
contact@czp03.fr

COUVERTURE ZINGUERIE PATRIMOINE

Sommaire



ACTUALITÉS
Pages 4 à 6



TOUS AU VERT
Page 7



NOS TALENTS
Pages 8 et 9



CULTURE
Pages 10 et 11



TU FAIS QUOI À LA RENTRÉE ?
Pages 13 à 22



BUSINESS
Pages 23 à 27



À VOIR, À FAIRE
Pages 28 à 29



AU POIL
Page 30

N° 11
SEPT-OCT 2026



Magazine bimestriel, créé par l'association Eklectic
3, faubourg National – 03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule
06 17 94 47 38 – www.agadon-lemag.fr
contact@agadon-lemag.fr
Directeur de la publication : Bernard Lopez
Rédactrice en chef : Dorothée Trujillo
Rédaction : Stéphane Maréchal, Pauline Orain,
Dorothée Trujillo
Contacter la rédaction : redaction@agadon-lemag.fr
Maquette et mise en page : Dorothée Trujillo

Photo de une : Florent Dolidon avec la participation
de Luc Nonnenmacher, Michel Vassat, et leur « coach » le
temps d'un shooting, Jenny du Rendez-vous des pin-up.

Photos/Illustrations : Florent Dolidon, Pauline Orain,
Dorothée Trujillo, Stéphane Maréchal, Céline Druguet,
Soho Architecture, Émilie Deschamps, Au Rendez-vous
des pin-up, Cathy Cunliffe, P'tit Bout Chou.

Impression : Imprimerie à réaction - 41 rue du Bréteil
33320 Eysines

Régie publicitaire : **Maryvonne Collange**
06 64 98 28 60 - kamary03@orange.fr

Dépôt légal : Septembre 2026 ISSN : 3076-1182

Merci à la Com'com Saint-Pourçain Sioule Limagne et la
Municipalité de Saint-Pourçain pour leur soutien.

Bonnes affaires et chaleur humaine chez Pépité et Papote

Pour découvrir le vêtement qui saura vous mettre en valeur ou simplement pour discuter de tout, de rien, et peut-être refaire le monde, Pépité et Papote est l'endroit parfait. Christine Gutr   a créé une boutique    son image : généreuse et dynamique.

Christine Gutr   renoue avec le commerce avec P  p  te et Papote, une boutique pour faire des trouvailles, papoter et créé.



PRATIQUE

P  p  te et Papote, 58 rue Victor-Hugo    Saint-Pourçain
Tél. 06 30 54 92 82
Ouvert mercredi et jeudi de 9 heures    18 heures et vendredi et samedi de 9 heures    19 heures.

Retrouvez P  p  te et Papote sur Facebook



Ouverte depuis le samedi 20 juin, cette boutique de seconde main entend bien dynamiser la rue Victor-Hugo. La propriétaire, Christine Gutr  , a créé P  p  te et Papote, un magasin où l'on vient autant pour d  nich  r de quoi enrichir sa garde-robe avec de jolis vêtements pour quelques euros que pour discuter et passer tout simplement un vrai bon moment.

P  p  te et Papote, c'est l'aboutissement d'un projet mené depuis près de deux ans et qui répond au besoin de sa créatrice de connecter commerce, lien social, antigaspi et   cologie. Vous trouverez dans la boutique exclusivement des vêtements de seconde main hommes et femmes, ainsi que des accessoires et chaussures. Ces dernières ont toutes été vérifiées par un cordonnier et parfaitement nettoyées, tout comme les vêtements, pour être véritablement comme neuves.

Pour se fournir, Christine fait appel    une association spécialisée dans la récupération et dont les bénéfices permettent de soutenir des personnes âgées. Vous pouvez également lui

proposer vos plus belles pièces. Attention, il ne s'agit pas d'un dépôt-vente.

Dépôt de cordonnerie

En plus d'un joli stock de vêtements et accessoires, Christine a eu l'excellente idée de se rapprocher d'un cordonnier pour proposer un dépôt de cordonnerie. Vous pouvez directement déposer vos chaussures ou sacs et lui indiquer ce que vous souhaitez. Elles seront ensuite prises en charge par le professionnel qui pourra prolonger leur vie. Vous pourrez aussi profiter de talents de deux couturières retraitées qui réaliseront ourlets et reprises une après-midi par semaine    la boutique.

Des ateliers créatifs

Christine envisage son magasin comme un espace polymorphe où l'on peut aussi bien trouver une tenue pour l  zarder en terrasse ou pour une sortie plus chic, mais également découvrir des créateurs locaux ou encore se laisser tenter par un atelier créatif, notamment autour de la r  cup  '.
DT

A+ Glass prend en charge tous vos bris de glace



Avec A+ Glass, Guillaume Philibert prend en charge tous les types de véhicules pour la réparation ou le remplacement de parebrises, d'optiques de phares ou de rétroviseurs. La rapidité de la prise en charge et le sérieux de son travail en font un professionnel de qualité.

Guillaume Philibert a ouvert A+ Glass à Paray-sous-Briailles

PRATIQUE

A+ Glass, 24 route de Batelière
à Paray-sous-Briailles
Tél. 04 83 43 11 41

Ouvert du lundi au vendredi et sur rendez-vous le samedi.

Savoir-faire et expérience sont les maîtres mots d'A+ Glass. Installés à mi-chemin entre Saint-Pourçain et Varennes, dans les anciens locaux du Garage Déchet, Guillaume Philibert et son équipe vous accueillent pour régler tous vos problèmes de bris de glace qu'il s'agisse de véhicules légers, de poids lourds, de voitures de collection ou d'engins agricoles, il a la solution.

Que ce soit pour une réparation ou le remplacement de pare-brise, de phares ou encore de rétroviseurs, A+ Glass vous dépanne rapidement et dans un rayon de 60 km autour de Saint-Pourçain. Enfin, si Guillaume Philibert a choisi d'intégrer le réseau de franchise A+ Glass, spécialiste du remplacement de pare-brise depuis 1992, c'est d'une part pour profiter d'un réseau familial avec des valeurs solides et d'autre part pour que sa clientèle bénéficie d'une prise en charge facilitée grâce aux accords noués avec 74 assurances et mutuelles. **DT**

Oldtimer Performance, la passion de la mécanique

Passionné d'automobile et très belles mécaniques, Guillaume Philibert ne compte jamais ses heures quand il s'agit de travailler sur des voitures de collection. Complètement mordu, il conjugue sa passion et ses talents de mécanicien avec Oldtimer Performance.



Voitures de prestige et de collection profitent d'un suivi 5 étoiles avec Oldtimer Performance.

Aujourd'hui propriétaire d'un grand local, Guillaume Philibert a le bonheur de pouvoir mener de front ses deux activités. En parallèle d'A+ Glass, il dirige Oldtimer Performance. Tous les collectionneurs avisés font appel à lui pour l'entretien ou la restauration de leurs véhicules anciens. « Nous proposons un accompagnement de A à Z de nos clients. Chaque jour, ils reçoivent des photos de l'avancée des travaux, c'est important pour eux de constater le soin que nous apportons à leurs véhicules », indique Guillaume pour qui la satisfaction de ses clients est

la plus belle des récompenses. Le garage a reçu l'agrément de la Fédération française des véhicules anciens. Sens du détail, minutie et connaissance des modèles font d'Oldtimer Performance un partenaire de confiance. **DT**

PRATIQUE

A+ Glass et Oldtimer Performance,
24 route de Batelière à Paray-sous-Briailles
Tél. 07 50 82 11 20

Ouvert du lundi au vendredi et sur rendez-vous le samedi.

Pauline Ladevie reprend le flambeau (et les ciseaux)!

Votre salon de coiffure a un super pouvoir : celui de vous permettre de gagner en confiance, de vous sentir bien et plus légère pour affronter la journée. Pauline Ladevie a pris la suite de Raphaëlle Lorenc et, avec son équipe, elle prend soin de nous.

De gauche à droite : Pauline, Amandine, Raphaëlle et Anne-Laure.



©Émilie Deschamps



En prenant la suite de Raphaëlle Lorenc, Pauline Ladevie est consciente qu'il ne s'agit pas d'un simple investissement professionnel, mais de la poursuite d'une belle histoire menée au service des Saint-Pourcinois. Déjà propriétaire d'un premier salon, Halles Coiffure by Pauline dans le centre-ville de Moulins depuis 2023, l'entrepreneuse a une belle expérience qu'elle a souhaité développer à Saint-Pourçain.

Pauline le confie volontiers, ce salon, c'est un véritable coup de cœur. D'abord esthétique, avec une architecture qui se prête à la détente et au bien-être avec ces magnifiques colombages et pierres apparentes. Entre le charme de l'ancien et la modernité de la décoration, le salon invite à prendre soin de soi. C'est aussi une très belle rencontre humaine, en premier lieu avec Raphaëlle, dont la renommée dépasse les frontières saint-pourcinoises, mais également avec Anne-Laure déjà présente au salon et qui poursuit l'histoire avec Pauline.

Aujourd'hui, l'équipe bénéficie toujours de la présence de Raphaëlle, plusieurs jours par semaine, pour un

passage de relais en douceur. Elle peut aussi s'appuyer sur la «seconde» Pauline qui permet à la cheffe d'entreprise de faire le lien entre les salons moulinois et saint-pourcinois. Enfin, le futur se prépare aussi avec Amandine, la jeune apprentie à qui Pauline transmet toute sa passion.

Spécialiste du balayage, Pauline s'est formée auprès des meilleurs pour perfectionner sa technique et analyser avec précision la nature du cheveu, tant au niveau de sa texture, de sa luminosité ou de sa structure pour trouver l'accord parfait qui sublimerait votre coupe. Coupe, brushing, coiffure de mariage, Pauline et son équipe sont à votre écoute.

DT

PRATIQUE.

Pauline Ladevie, 5 rue Alsace-Lorraine à Saint-Pourçain.

Tél. 04 70 45 64 87 - Rendez-vous sur planity.

Ouvert le mardi et le mercredi de 8 h 30 à 18 heures, le jeudi et le vendredi de 8 h 30 à 18 heures et le samedi de 8 heures à 14 heures.



Scannez ce QR code pour prendre rendez-vous

Tous au vert

Usine de valorisation énergétique : le Sictom Sud-Allier prépare l'avenir



Projection de la future usine de valorisation énergétique de Bayet. © SOHO Architecture.

Avec un investissement de 170 millions d'euros, la future usine de valorisation énergétique de Bayet devrait voir le jour en 2030. Ce projet ambitieux va permettre de gérer les besoins en incinération de près de 500 communes de l'Allier et de l'ouest de la Saône-et-Loire.

Connaissez-vous l'objectif «zéro enfouissement» qui impose aux collectivités de ne plus enfouir les ordures ménagères résiduelles (OMr) à compter de 2030 ? Actuellement, l'usine de valorisation énergétique (UVE) de Bayet incinère les OMr du Sictom Sud Allier et, depuis 2019, du secteur nord Allier. Une fois les travaux réalisés, elle gèrera aussi les déchets des collectivités qui enfouissent encore leurs ordures ménagères résiduelles, à savoir le Sictom de Cérilly et de la région montluçonnaise, Vichy, Cusset, Bellerive-sur-Allier et le Smevom du Charolais-Brionnais et de l'Autunois en Saône-et-Loire. Tous sont aujourd'hui rassemblés dans un groupement d'autorités concédantes (GAC).

Pour y parvenir, les élus de ces collectivités se sont concertés et ont fait le choix, parmi différents scénarios, de faire évoluer l'écosite de Bayet pour qu'il soit en capacité d'absorber ces nouveaux volumes tout en répondant à des enjeux environnementaux et économiques, et en s'inscrivant dans une politique active de réduction des déchets.

Une nouvelle délégation de service public pour la gestion de l'UVE a été attribuée à Lucanergies, filiale de Veolia, pour les 25 prochaines années. Déjà en responsabilité, la société assure son bon fonctionnement et conservera l'exploitation de l'ensemble des installations de l'UVE.

En quoi vont consister les travaux ?

«Le four le plus ancien sera démantelé, le second rénové et une 3^e ligne sera construite. La nouvelle installation permettra de valoriser environ 80 000 t/an et la ligne modernisée environ 35 000 t/an», indique François Dard, directeur du Sictom Sud-Allier. «Les élus ont eu la volonté d'opter pour une usine évolutive que nos successeurs, dans 20-30 ans, pourront adapter aux besoins futurs. La nouvelle installation permettra de couvrir les ordures résiduelles de 455 000 habitants».

La capacité de **production de vapeur** de l'UVE va logiquement croître jusqu'à doubler, passant ainsi de 125 000 MWh à 300 000 MWh par an. Elle sera vendue afin d'alimenter le système de chauffe de Secanim, le centre d'équarrissage voisin, tandis que la chaleur fatale produite sera utilisée par un projet de serres pour la culture de tomates.

De même, la **production d'électricité** fait partie des enjeux. En améliorant la performance énergétique du site grâce à une production d'électricité de 50 000 MWh/an et l'installation de panneaux photovoltaïques, le Sictom devrait garantir sa propre consommation ainsi que celle de Lucanergies à 95 % et réinjecter de l'électricité dans le réseau général.

Enfin, la **gestion de l'eau** est au cœur des préoccupations. Elle est nécessaire pour assurer une flamme la plus régulière possible, permettant ainsi une combustion parfaite, une réduction des fumées et la stabilité de la température des fours. Plusieurs nouvelles sources vont garantir l'approvisionnement en eau nécessaire ; le projet prévoit notamment la récupération des eaux pluviales, mais surtout le prélèvement à la sortie de la station d'épuration de Sécanim, évitant ainsi un rejet de cette eau dans la rivière. Ces dispositifs favorisent la préservation de la Sioule. Les prélèvements seront réduits de 60 % malgré le doublement de la capacité de l'usine.

Aujourd'hui, le projet est encore en phase d'études et une nouvelle enquête publique sera ouverte début 2027. Les travaux pourront ensuite débuter à l'été 2027 pour une mise en service espérée en 2030.

► **En attendant, rendez-vous à Bayet, le 26 septembre, pour la grande journée portes ouvertes du Sictom.**

DT



Amitié, bienveillance, bonne humeur, c'est ça Au Rendez-vous des pin-up

Après 14 ans de folie, clap de fin pour Au Rendez-vous des pin-up. Jenny, sa créatrice, refuse de s'installer dans une créativité ronronnante et réinvente son métier pour se challenger et ne surtout pas s'essouffler.

On peut vous le dire, cette interview de Jenny, l'âme d'Au Rendez-vous des pin-up, le pétillant studio photo saint-pourcinois, était assez particulière. La raison ? Elle nous annonçait sa volonté de clore l'histoire du studio au 31 décembre prochain. Foi d'Agadon, on ne s'y attendait pas du tout.

Depuis, elle a officialisé sa décision auprès du public qui regrette déjà la disparition de ce lieu où mille histoires se sont créées devant son objectif que ce soit pour des shootings rétro années 50, des ambiances disco, Gatsby, bohème ou des moments plus intimes où les âmes se dévoilent en séance boudoir. D'ailleurs, l'aventure ne s'arrête pas tout à fait, du moins pour les séances boudoir que Jenny

souhaite maintenir. « Elles ne se dérouleront plus ici, mais soit à domicile ou dans des Airbnb que je connais », indique Jenny. « Et puis, je compte aussi faire des shootings sur des thématiques spéciales, monter un nouveau décor pour me faire plaisir, sinon ça va trop me manquer ».

Vous commencez à comprendre ? Si Jenny ferme les portes du studio photo parce qu'il l'accaparait trop au quotidien avec des journées à rallonge et une charge mentale version Bibendum, elle n'en garde pas moins l'envie de valoriser les autres, de leur offrir des instants où tout est possible ou presque, d'avoir des souvenirs inoubliables et ô combien précieux. En réalité, elle se réinvente.

Isis Studio, un espace pour se retrouver

Cette mue, elle l'avait en quelque sorte déjà initiée avec Isis Studio, il y a deux ans. Ce lieu, juste au-dessus de l'actuel local, c'est une safe place où l'on peut pratiquer la danse, la bachata, le yoga aérien, danser en mode cabaret, faire du sport... Vous pouvez louer Isis pour danser sur son joli parquet, pour réaliser des entretiens ou même proposer une activité. En attendant que la version 2.0 voie le jour et pour que cette histoire, née il y a 14 ans dans un local de 15 m², se termine en beauté, Jenny veut créer un nouveau décor exceptionnel, « J'espère avoir le temps pour le réaliser et l'installer pour novembre et décembre. Je veux que ça soit majestueux ! ».

DT





On veut de la couleur et des paillettes dans nos vies!

La fermeture d'Au Rendez-vous des pin-up n'arrête pas Jenny. Entre coaching en image, colorimétrie, ateliers créatifs pailletés et hébergements insolites, voici comment elle se réinvente dans un univers bienveillant et coloré.

Au final, le Rendez-vous des pin-up, qu'est-ce que c'est ? Un studio photo avec des décors fabuleux et une équipe de choc ? Oh oui, mais pas seulement ! C'est bien plus que ça. C'est par exemple un lieu où l'on peut apprendre à se connaître, en se dévoilant devant l'objectif d'une photographe bienveillante. C'est aussi un espace où l'on ose, où on ne se limite pas à cause du regard des autres ou des idées reçues. En fermant, on pourrait croire que Jenny va délaisser tout ça. En réalité, non, en tout cas pas tout à fait. Le changement réside dans la forme. Le fond, les valeurs positives de partage et de bienveillance, elle ne les quittera sans doute jamais. Les EVJF vont se poursuivre sous forme d'ateliers, tout comme les Girls' parties qui sont une belle source de dynamisme et de joie. Elle maintient évidemment son activité de coach en image de soi.

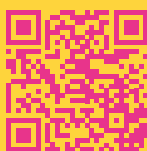
Révéler sa personnalité

Après s'être longuement formée, elle propose des suivis ou des ateliers qui permettent de révéler notre personnalité, notre style vestimentaire, pour gagner en confiance, être en accord avec nos valeurs, nos goûts et ce que l'on souhaite montrer. « C'est fini l'époque où l'on se refusait des tenues parce qu'elles étaient soi-disant inadaptées à notre type de morphologie. Il faut prendre du plaisir,

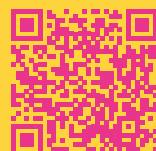
mettre en lumière ce que l'on aime le plus chez soi et se faire confiance », affirme la coach. « C'est un véritable travail sur soi, qui demande du temps, de la réflexion et permet de savoir qui l'on est ».

Des ateliers créatifs

Ce n'est un secret pour personne, Jenny déborde de créativité, d'imagination et d'ingéniosité. Jusqu'ici, elle s'en servait pour réaliser ses propres décors ou des mises en scène originales. Cette fois, elle va plus loin en créant son propre atelier où elle accueillera tous ceux qui souhaitent partager avec elle des moments créatifs. Il verra le jour à Saint-Pourçain en 2027 et lui permettra de proposer des activités originales et uniques dans l'Allier. « Durant ces ateliers, on retrouvera toujours de la couleur. Un des thèmes sera de retravailler des photos avec des paillettes pour souligner certaines parties. Je vais aussi proposer une activité de customisation que j'ai découverte en Angleterre et inédite en France. On pimpe nos vieilles chaussures en cuir pour leur donner un tout nouveau look avec des couleurs et des paillettes ! », s'enthousiasme Jenny.



Isis Studio



Au rdv
des pin-up

Des hébergements instagrammables

Vous pensiez qu'elle s'arrêterait là ? Que nenni ! Une partie des décors du Rendez-vous des pin-up va l'accompagner dans la création de trois logements atypiques. Le premier sera multicolore, flashy et pop, tandis que le second reproduira l'ambiance d'un cinéma avec le comptoir à popcorn, la salle de ciné... Enfin, le troisième sera une cabane dans les arbres, avec un arbre directement dans l'appartement. Parfaits pour des soirées entre copines ou pour remplir son compte Instagram de super photos, ils seront disponibles courant 2027.

DT

PRATIQUE

Retrouvez Jenny sur les réseaux ou par mail
aurdvdespinup@gmail.com



Élodie Maury : le goût des mots

« Écrire, ce n'est pas fait pour moi ».

Une croyance que vous allez enfin pouvoir abandonner grâce à Élodie Maury. Amoureuse des mots depuis toujours, elle a à cœur de transmettre la simplicité et la puissance de l'écriture à travers, notamment, ses ateliers.

Élodie Maury
vous donne le goût des mots.



© Céline Druguet - @celala.jpg

Ateliers d'écriture en ligne

Élodie Maury a créé, il y a deux ans, son entreprise baptisée L'écho de l'encre. Passionnée d'écriture, elle déborde d'idées pour inciter tout un chacun à nouer, ou renouer, avec les mots et sans complexe. Pour cela, elle a imaginé différentes formules d'ateliers. Celles en ligne qui proposent de redécouvrir la richesse de l'écriture épistolaire selon un concept original : écrire à l'aveuglette, c'est-à-dire à un destinataire que l'on ne connaît pas. D'autres plus à la carte qui sont une invitation à écrire davantage sur soi et sur le monde qui nous entoure. Une réflexion qui naît au cœur de notre intimité pour nous mener progressivement à notre relation à l'Autre. Plus largement encore, l'atelier donne la liberté d'ouvrir le débat sur notre vision socio-politique. Un thème cher à Élodie dans lequel elle a ancré, et encré, son identité professionnelle. Si le virtuel vous rebute, Élodie a de quoi vous convaincre du contraire.

« Le virtuel est devenu la vraie vie. Il offre une liberté d'être, tout en étant sécurisé par la barrière de l'écran. Il fait tomber les masques bien plus qu'on ne l'imagine ».

Pour les adeptes du présentiel, Élodie propose aussi des ateliers dits « de vive voix ». Débutés l'an dernier dans plusieurs communes, ils se poursuivent cet automne dans le salon de thé È Dolce à Ébreuil. Le 3 octobre prochain, elle vous guidera durant deux heures sur les traces d'écrivains connus et de poètes contemporains. « Mes ateliers visent à désacraliser votre rapport à l'écriture, à faire tomber vos idées reçues et fausses croyances sur vos capacités », rassure Élodie qui s'adapte au rythme et aux envies de chacun. Quels sont les prérequis pour participer ? Poser une feuille devant soi et tenir un stylo dans la main, rien de plus ! Votre inspiration de l'instant fera le reste et vous pourriez bien être surpris par votre créativité, et ce, quel que soit votre âge.

Un œil de lynx

L'écho de l'encre, ce sont aussi des prestations de correction à destination des particuliers, professionnels et collectivités. L'œil de lynx d'Élodie débusque pour vous, fautes d'orthographe, de syntaxe et autres incohérences dans vos supports de communication (sites Internet, plaquettes, etc.), vos romans et vos documents administratifs. Elle accompagne également les auteurs à parfaire leur manuscrit avant publication.

PO

PRATIQUE

contact@lechodelencre.fr
Tél. 06 76 82 66 73
www.lechodelencre.fr



Benjamin Donguy : liberté et sensibilité, premières notes de sa musicalité



Vous voulez apprendre à jouer de la guitare, de la basse, de la batterie, du ukulélé et du banjolélé, sans contrainte, en laissant votre sensibilité s'exprimer : voici la méthode de Benjamin Donguy qui fait ses preuves depuis plus de 15 ans. Rencontre avec cet artiste et professeur, généreux et curieux de tout.

◀ Que ce soit pour les petits ou pour les grands, Benjamin Donguy transmet son amour de la musique avec pédagogie en s'adaptant aux goûts musicaux de ses élèves.

Telles des sirènes, les guitares ont très tôt sonné aux oreilles de Benjamin Donguy qui s'est bien volontiers laissé prendre dans leurs cordes. Dès son plus jeune âge, il se prend de passion pour les morceaux cultes de Chuck Berry, Ritchie Valens ou Jean-Jacques Goldman. Ses yeux brillent devant ses bijoux électriques. Jeune adolescent, il plonge dans un album de Lenny Kravitz qui lui donne alors l'envie de savoir tout faire : jouer, chanter, composer. Son parcours est ainsi lancé, nourri par sa boulimie pour tous les styles musicaux et sa volonté de ne s'enfermer dans aucun. Si sa modestie le fait se qualifier de « spécialiste de rien mais curieux de tout », Benjamin maîtrise en réalité bon nombre de techniques qui lui permettent aujourd'hui d'exprimer sa sensibilité aussi bien à la guitare, à la batterie, qu'au clavier, au ukulélé ou au banjolélé.

A chaque élève, son professeur

Depuis 2009, Benjamin transmet sa passion en donnant, à Saint-Pourçain, des cours individuels à un public débutant ou non et de tous les âges. Sa méthode est semblable à sa manière de jouer : avec cœur et en liberté. Chacun est accueilli selon qui il est, sans jugement ni contrainte, dans le respect de ses goûts musicaux. La liberté commence avant même de jouer, dans la salle, ce fabuleux terrain de jeu où les élèves ont le droit de toucher, pianoter, pincer les instruments qui les attirent tout en apprenant leur histoire.

Au verbe enseigner, Benjamin préfère celui d'accompagner. Pour preuve, il accompagne même ses élèves au chant et/ou avec un instrument. « Cela leur permet d'aplanir leurs difficultés et de leur apprendre à s'écouter et à écouter l'autre », explique ce professeur qui, sans pression, offre un juste cadre pour laisser la curiosité et l'envie d'apprendre faire le reste. « Jouer doit rester un

plaisir, un temps pour soi. Apprendre à jouer d'un instrument, c'est aussi apprendre sur soi et c'est passionnant ». Les cours ont lieu du lundi au samedi, et selon la durée et la fréquence souhaitées.

Concerts

Quand il ne donne pas des cours, Benjamin est sur scène, en groupes mais aussi en solo. Il propose notamment un format de concert original type jukebox où le public tire au sort parmi une liste de 100 titres. S'en suit alors un voyage rythmique de plusieurs heures dans les années 30, 50, 80, mais aussi les musiques actuelles, le tout en français et en anglais et entrecoupé d'anecdotes musicales. Une ambiance parfaite pour animer une soirée dans un restaurant ou encore un événement public ou privé.

PRATIQUE

Tél. 06 89 21 95 65

Facebook : Benjamin-César Donguy – prof de guitare



**ST-POURÇAIN • GANNAT
VICHY • BELLERIVE
LAPALISSE**

Mc DEAL

Ça régale.

5€

Petite
Boisson



Petite
Frite



McDeal
Bœuf



P'tit
Sundae



www.mangerbouger.fr

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.

Viens chanter avec nous (Saint-Pourçain)

L'association Eklectic, éditrice d'Agadon!, crée sa chorale à compter de la rentrée 2026. Dirigé par Benjamin Donguy (voir page 11), ce nouveau groupe vocal souhaite aborder le chant chorale de manière différente avec notamment un accompagnement musical. On y chante surtout en français, mais on ne se refuse rien pour autant. Le répertoire se veut également varié et dans des styles qui ne sont pas forcément représentés dans la région. Ouverte autant aux purs débutants qu'aux chanteurs aguerris, notre chorale se réunit chaque jeudi soir pour une séance de 2 heures.

Pratique. Contact au 06 17 94 47 38 ou au 06 89 21 95 65.



Union cycliste Varennes Saint-Pourçain

Affiliée à la FFC et en Ufolep, l'UCVSP est un club à taille humaine qui réunit enfants et adultes autour d'une même passion : le cyclisme.

Grâce à l'encadrement bienveillant et à l'investissement de Frédéric Bonvin et des membres, l'école de vélo accueille les jeunes cyclistes à partir de 9 ans, toute l'année, grâce à un accès privilégié à la piste de karting de Villemouze. Les jeunes peuvent évoluer sur une piste goudronnée en toute sécurité avant de pouvoir appréhender la route. Jeux cyclistes, agilité, sprint, cyclo-cross.... le club propose également la compétition à ceux qui le souhaitent. Pratique. Contact au 06 70 90 19 63. Tarifs des licences variables en fonction de la fédération et de l'âge.



L'Arbre bleu (Taxat-Senat)

Pour découvrir les arts plastiques ou se perfectionner, l'atelier L'Arbre bleu de Blandine Brunet propose des ateliers hebdomadaires et des stages ponctuels à thème ou de peinture au jardin. L'artiste présente diverses techniques : acrylique, aquarelle, encres, collages et même gravure sur des supports variés et du matériel de récupération. Elle propose également des ateliers d'écriture qu'elle associe à la réalisation d'un livre avec reliure et illustration et accompagne aussi les projets personnels.

Pratique. Contact au 06 18 85 20 91 ou sur les réseaux #AtelierArbrebleu - Tarifs 17 € la séance enfant, 23 € adulte, matériel compris. Forfait dégressif, sur inscription.

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

MONET ELEC

Saint-Pourçain-sur-Sioule

Neuf et rénovation - Dépannage
Climatisation - Chauffage électrique
Éthernet - Domotique - Automastime de portail

Tél. 06 08 62 45 07

Entretien de sépultures

Cékiseb
L'ange gardien de vos défunts

Prendre soin d'une sépulture, c'est prolonger le lien avec ceux qui nous ont quittés.

**Nettoyage
Embellissement
Fleurissement**

06 22 36 42 65
cekiseb@outlook.com

Club Sports Pour Tous : cap sur les nouveautés!

Institution incontournable de la cité viticole, le Club Sports Pour Tous continue de se renouveler. Entre valeurs sûres (gym, danse, rando) et nouvelles disciplines bien-être, l'association saint-pourcinoise propose désormais 14 activités adaptées à tous les âges et profils.



Les membres du Club Sports Pour Tous seront présents au Forum des Associations de Saint-Pourçain qui se déroulera le samedi 5 septembre à la cité Blaise-de-Vigenère. Vous pourrez découvrir les activités proposées et vous inscrire.

Une permanence permettra également de s'inscrire ultérieurement. Pour cela, rendez-vous à la Maison des associations Louis-Dumas, allée de Rachailier, mardi 8, mercredi 9, jeudi 10 et samedi 12 septembre de 9 heures à 12 h 15.

L'association vous offre la possibilité de découvrir les activités grâce à une séance d'essai gratuite.

Tarifs : 34 € licence individuelle adulte et 24 € pour les -18 ans; 45 € licence famille; 59 € licence couple. Cotisation annuelle par activité : 99 €, à l'exception des randonnées, 5 €.

Contact au 06 82 06 70 04 (Michel Randoing, président du CSPT-SP).

Depuis bientôt 50 ans, le club Sports Pour Tous démocratise et promeut le sport dans la cité viticole. Avec plus de 300 licenciés, il s'agit de la plus grande association sportive.

Enfants et adultes peuvent trouver le sport qui leur convient à travers un panel de 14 activités. Pilates, randonnée, gym d'entretien, gym douce, stretching, abdos fessiers ou encore danse, faites votre choix.

Voici de nouvelles activités qui ont récemment fait leur apparition au club saint-pourcinois.

Yoga sur chaise

Le yoga est une pratique millénaire qui apporte de multiples bienfaits pour le corps et l'esprit. Cependant, il n'est pas toujours aisé de le pratiquer, encore plus quand on souffre de problèmes de mobilité ou même lorsque des restrictions physiques empêchent sa pratique. Le yoga sur chaise est une alternative accessible à tous. Avec Millie Béguier, vous pourrez travailler en douceur et en souplesse et ainsi bénéficier de tous les bienfaits du yoga : meilleure mobilité, réduction du stress, renforcement musculaire, amélioration de l'équilibre...

Pilates barre

Nouvelle discipline, le Pilates barre est le fruit de la rencontre du Pilates et du travail à la barre pratiqué en danse classique. Il permet d'agir en profondeur sur sa musculature tout en améliorant à la fois sa posture et sa souplesse. Également encadré par Millie, ce sport va agir sur le gainage, la posture et la stabilité du corps. Le Pilates barre va pareillement permettre d'affiner la silhouette. Contrairement à d'autres approches intenses, il est doux pour les articulations tout en étant efficace pour renforcer les muscles profonds.

Le Club Sports Pour Tous propose toujours des cours de danse, initiation et modern jazz, pour les petits et jusqu'à 15 ans et plus. Les cours se déroulent chaque samedi matin à la salle Alcazar. De même la gym a une grande place dans les activités de l'association avec pas moins de 4 créneaux hebdomadaires dirigés par Laurence Verichon avec, au choix, gym d'entretien, gym équilibre et mémoire, gym douce et abdos fessiers.

Enfin, les randonneurs se retrouvent toute l'année pour partager de belles marches au rythme des saisons. **DT**

Coueurs des vignes (Saint-Pourçain)

Les Coueurs des vignes rassemblent une quarantaine de passionnés de course à pied. Répartis en deux groupes — de l'athlète en quête de performances à l'amateur de « blabla running » —, tous se retrouvent avec le même enthousiasme lors de sorties de 10 à 12 km.

L'association organise également deux événements annuels, la Ronde des compagnons et la Vigne' Run. Ces courses sont l'occasion idéale de se réunir et de prolonger la convivialité autour d'un bon repas et d'un verre.

Pratique. Rendez-vous les mardis et jeudis à 18 h 30 sur le parking de la Moutte, à Saint-Pourçain. Cotisation annuelle : 30 €. Retrouvez et contactez le club au 06 87 81 58 21, sur Facebook Les Coueurs des Vignes ou par mail à coueursdesvignes@hotmail.fr



Handball Varennes Saint-Pourçain - HBVSP

Familial et ambitieux, le HBVSP lance le baby hand qui permet aux plus jeunes (de 3 à 5 ans) de découvrir le sport de façon ludique avec leurs parents. Des U7 aux seniors avec une section loisirs, le club forme ses joueurs autour du respect et de la convivialité. Soutenu par des bénévoles et partenaires investis, le HBVSP anime son territoire via diverses activités. Retrouvez-les sur les réseaux ! #HBVSP

Pratique. Contact au 06 58 32 77 36, licence : de 85 € pour le baby hand à 160 € pour les seniors.

Atelier Valkazart (Contigny)

Tous les mercredis après-midi, créativité, couleurs et bonne humeur s'invitent à l'atelier Valkazart. Les enfants de 5 à 16 ans explorent peinture, aquarelle, dessin et collage dans un espace où l'imagination est reine. Reprise le 16 septembre. Au fil de l'année, Valkazart propose des ateliers thématiques originaux pour célébrer Halloween, Noël, les saisons...

Pratique. Contact au 06 81 84 96 01 - valkazart.fr
Facebook Valkaz'Art - Instagram @valkaz_art



Aquagym et natation (Saint-Pourçain)

D'octobre à mai, le club d'aquagym et de natation de Saint-Pourçain-sur-Sioule accueille les nageurs pour des séances qui s'adressent autant aux sportifs qui veulent se dépenser, notamment lors d'une séance d'aquagym bien tonique, qu'à ceux qui préfèrent profiter des bassins pour pratiquer la natation à leur rythme. Les nageurs ont la possibilité d'opter pour l'aquagym ou la nage libre à chaque séance, selon leur envie du moment et toujours dans une ambiance décontractée.

Le club est ouvert aux enfants sachant nager à partir de 7 ans ainsi qu'aux adultes.

Pratique. Contact au 06 68 04 90 10. Tarif : 120 € l'année pour les adultes et 60 € pour les moins de 18 ans.

Krav maga, pour que la peur change de camp

Comment se défendre, se protéger, ou protéger ses proches, en cas d'agression ? C'est ce que Abdelkrim Moujniba, instructeur diplômé, et son équipe apprennent à leurs élèves de tout âge, au club de krav maga de Saint-Pourçain.



▲ Vincent Nunez, Abdelkrim Moujniba et Hervé Mialon.

Gala des arts martiaux Samedi 10 octobre

Venez découvrir et essayer le krav maga, le karaté, le body-karaté, le karaté-contact, le jiu-jitsu brésilien ou encore le viet vo dao. La fin de la journée sera également consacrée à des démonstrations de pratiquants chevronnés, illustrant la diversité des profils, avec, parmi eux, des ceintures noires de clubs locaux. Entrée libre. Restauration sur place.

Gymnase Jean-Reynaud, 5 rue du Lycée à Saint-Pourçain-sur-Sioule.

Face à une agression, il n'est pas rare de se retrouver paralysé par la peur, incapable de savoir quoi faire pour s'extraire et se mettre en sécurité. Le krav maga permet d'apprendre un large panel de parades pour neutraliser son agresseur.

Cette discipline, qui signifie « chemin le plus court » en hébreux, est initialement issue des techniques de défense de l'armée israélienne. Depuis ces trente dernières années, elle s'est largement démocratisée et est devenue une méthode de self-défense accessible au plus grand nombre, sans condition physique particulière.

Femmes et hommes, de 15 à 75 ans, sont accueillis à Saint-Pourçain et à Moulins pour s'initier ou se perfectionner. Blocages, coups-de-poing, coups de pied, clés, attaques des zones sensibles, gifles, autant de diversité de techniques que les élèves apprennent pour bloquer une attaque et contre-attaquer. De nombreuses situations sont travaillées, comme savoir s'extraire d'attaques au couteau, au bâton, se défaire de saisies ou d'étranglements. L'objectif est d'être

précis et efficace pour mettre fin à l'agression le plus rapidement possible.

Au-delà du fait d'apprendre à se défendre, le krav maga a d'autres avantages. Il permet de développer sa condition physique, l'estime de soi et la confiance en soi, mais également de percevoir ses capacités à se défendre par soi-même.

De quoi se rassurer en cas d'attaque !

PO

PRATIQUE

Entraînements au dojo, 22 rue de la Moutte à Saint-Pourçain-sur-Sioule

Tél. 06 50 34 73 09 (Hervé Mialon, président)

Facebook : Krav Maga Saint Pourçain sur Sioule

Licence : 240 € adulte.

Cours adultes (dès 15 ans).

Section de Saint-Pourçain-sur-Sioule

- Lundi de 20 h 30 à 22 heures au dojo.

- Mercredi de 20 heures à 21 h 30 au dojo.

- Jeudi de 20 heures à 21 h 30, salle Alcazar, 43 avenue Pasteur à Saint-Pourçain-sur-Sioule. Cours axé spécifiquement sur le combat type boxe/MMA.

Section de Moulins

- Mardi et jeudi de 19 h 15 à 20 h 45 Gymnase collège Charles-Péguy, 2 rue Pape Carpentier à Moulins.



Nouveau !

Ouverture d'un créneau spécifique pour les enfants de 8 à 14 ans pour découvrir le krav maga de manière ludique. Entraînement le lundi de 17 h 30 à 19 heures au dojo. Licence : 140 €.

Une approche humaine et sur mesure avec À cheval autrement



Avec À cheval autrement, Pauline Schultz transmet sa passion du cheval à ses élèves. Un centre équestre qu'elle veut résolument différent par sa manière de prendre soin des chevaux et des cavaliers.

Depuis bientôt 30 ans, la vie de Pauline Schultz rime avec cheval. « J'ai commencé vers 9 ans et ça m'a tout de suite passionnée. J'ai choisi d'en faire mon métier avec pour objectif d'ouvrir le centre équestre de mes rêves ».

Quelques décennies après sa rencontre avec le monde équin et un parcours professionnel au sein de structures de toute taille qui lui a permis d'apprendre son métier en profondeur, Pauline a créé À cheval autrement, un centre équestre où le bien-être de l'animal est au même niveau que celui de l'humain. Très soucieuse du confort de l'animal, autant que de celui des cavaliers, Pauline ne transige pas sur le soin qu'elle leur apporte au quotidien, dans le cadre de la pension, ou lors des cours qu'elle propose aux jeunes et moins jeunes.

Dans le centre équestre de ses rêves, Pauline a à cœur que les cavaliers puissent prendre le temps, s'offrir une parenthèse et être à l'écoute. « C'est aussi un lieu où l'on se connaît tous, où l'on forme une famille dans laquelle on s'entraide et où on ne fait pas de différences », souligne la jeune entrepreneuse.

L'apprentissage de l'équitation se fait au rythme des élèves qui peuvent opter pour des cours hebdomadaires ou choisir des cartes de 5 ou 10 séances qu'ils pourront réaliser à la fréquence qui leur correspond. Régulièrement, des stages permettent d'approfondir des notions et d'améliorer sa pratique. Pour Marie-Laure, membre du centre équestre, c'est « la convivialité, la liberté et les nombreux conseils » qui l'ont convaincue de la qualité des prestations proposées par À cheval autrement. « Les tarifs de la pension sont vraiment très abordables et l'investissement de Pauline dans son travail est immense. Et ici, pas de jugement ! », complète Marie-Laure.

Vivre l'équitation autrement

Dans son enseignement, elle accorde autant d'importance aux soins et à l'attention apportés au cheval qu'aux cavaliers. « J'aime beaucoup travailler la relation à pied, elle est trop souvent négligée alors qu'elle est essentielle », précise Pauline. Adeptes de l'équitation Alexander qui prône le bien-être des cavaliers et des chevaux, elle met l'accent sur le travail du cavalier, en utilisant des outils de coaching et de la compréhension de soi pour un

Entre pédagogie sur mesure, respect absolu du bien-être animal et esprit de famille, immersion au cœur d'un centre équestre qui place la relation humain-cheval au centre de son enseignement. Et si vous découvriez l'équitation autrement ?

équilibre du cavalier. « Cela nous permet d'adapter les cours au cavalier pour un encadrement sur mesure. Mon métier est de former des hommes de chevaux capables aussi de comprendre l'animal et de l'écouter pour une relation saine ». Vous pourrez pratiquer l'équitation en loisirs ou en compétition.

Les enfants sont les bienvenus au centre équestre à partir de 3 ans. Ils pourront travailler leur motricité, découvrir les poneys, réaliser des parcours de maniabilité et tisser leurs premières relations avec le monde du cheval.

Toute l'année, Pauline organise des animations spéciales dédiées au jeune public pour découvrir le centre équestre. C'est notamment le cas pour Halloween, Noël, Mardi gras...

DT

PRATIQUE.

À cheval autrement, 3 route de Besson à Châtel-de-Neuvre.

Tél. 06 41 53 97 68.

Ouvert : le mardi de 17 heures à 20 heures, le mercredi de 14 heures à 19 heures, le vendredi de 17 heures à 21 heures et le samedi de 9 heures à 18 heures.

Transmettre la passion du tennis, service gagnant pour le Spot

Porté par une équipe de bénévoles et d'éducateurs passionnés, le club de tennis de Saint-Pourçain-sur-Sioule, le Spot, conjugue avec succès formation des jeunes et convivialité. Zoom sur une structure dynamique qui sait aussi bien réunir ses adhérents autour de soirées chaleureuses qu'attirer le très haut niveau national chaque été.



▲ Le Spot accueille les jeunes sportifs dès 4 ans à l'école de tennis.

Le Saint-Pourçain Olympique Tennis, plus connu sous l'acronyme de Spot, c'est un club, mais aussi une école de tennis qui propose aux jeunes, comme aux moins jeunes, de découvrir la pratique de ce sport populaire, de progresser ou de participer à des tournois. « Que l'on soit débutant, joueur confirmé, enfant ou adulte, chacun peut trouver sa place », assure Philippe Marchand, président du Spot. « Les cours permettent à chacun d'avancer à son rythme, grâce à un encadrement de qualité ».

Avec une centaine de licenciés, le club se distingue grâce aux événements qu'il organise pour créer du lien entre ses adhérents. Les plus jeunes bénéficient d'animations ludiques, de journées festives et de sessions parents-enfants. Les adultes, quant à eux, se rencontrent lors de soirées doubles conviviales, devenues le rendez-vous pour passer un bon moment sur les courts.

Une équipe dirigeante passionnée partage son énergie pour permettre aux membres de profiter d'une

ambiance familiale. Et pour ce faire, Philippe Marchand peut compter sur le bureau, composé de Liliane Étienne, vice-présidente ; Patrick Détony, secrétaire ; Fran Schreuder, trésorier ; et les éducateurs : Vincent Tabaries, Charlène Foveau et Noa Porte.

Côtoyer le très haut niveau

Le Spot se distingue également par son grand tournoi qui attire des joueurs de niveau national, qu'il organise chaque été. « C'est l'occasion de rencontrer des joueurs pros classés parmi les 100 meilleurs joueurs nationaux », souligne le président. L'année dernière pour les 10 ans de l'Open Spot, le club a accueilli Gilles Simon, classé numéro 6 mondial et qui enregistre notamment 3 victoires de prestige sur Federer, Nadal et Djokovic, rien que ça. Une belle référence pour les jeunes de l'école de tennis dont les yeux brillaient en échangeant des balles avec la star internationale.

Le Spot participe également aux journées de découverte du

pickleball* organisées avec le comité départemental. « C'est une discipline en plein essor qui séduit de plus en plus de pratiquants et vient enrichir l'offre sportive du club », assure le président. **SM**

*Le pickleball est un sport de raquette qui mélange des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table. Il est à la fois très accessible pour les débutants et très dynamique pour les joueurs expérimentés. Il se pratique sur un terrain équivalent à celui du badminton. On utilise des raquettes pleines (plus grandes que celles de ping-pong) et une balle en plastique creuse et perforée.

PRATIQUE

Saint-Pourçain Olympique Tennis, contact au 07 85 58 53 90.

Le club dispose de 4 terrains au stade de la Moutte, en cas de pluie, repli possible au gymnase Joseph-Vincent pour les enfants ou au tennis couvert de Varennes-sur-Allier pour les adultes.

Toutes les sections profitent d'une heure de cours hebdomadaire.

Tarifs : 300 € par adulte, 120 € pour le mini tennis (à partir de 4 ans et jusqu'à 6 ans) ; 170 € ou 270 € (deux séances hebdomadaires) pour l'école de tennis (7 à 18 ans).

Horaires : enfants, mercredi de 13 h 30 à 16 h 30 et samedi de 9 heures à 12 h 30 ; adultes, lundi et jeudi de 17 h 30 à 20 h 30.

Les Pistons d'or (Paray-sous-Briailles)

Depuis quatre ans, Les Pistons d'or rassemblent une quarantaine de passionnés de voitures anciennes et de youngtimers. L'association met la passion automobile au service de la solidarité en organisant divers événements, tels que des baptêmes sur route fermée ou des visites de vignobles. L'intégralité des recettes collectées est directement reversée à des causes caritatives.

Le **20 septembre**, les Pistons d'or participent aux Journées européennes du patrimoine en organisant un grand rassemblement de véhicules (autos et motos) de collection et de prestige au château de Chareil-Cintrat de 9 h 30 à 18 heures. Les visiteurs auront la possibilité de réaliser des baptêmes de voiture. Renseignements au 07 50 82 11 20.



Retraite sportive (Gannat)

La Retraite sportive gannatoise permet aux plus de 50 ans de pratiquer 14 activités sportives et ludiques (danse en ligne, pickleball, aquagym, swin golf, mémoire en éveil, tennis de table, randonnée, gymnastique...) en toute bienveillance et convivialité, encadré par des animateurs bénévoles formés par la Fédération Française de la Retraite Sportive.

La licence de 48 €/an, assurance comprise, ouvre les portes des 500 autres clubs de la fédération, dont ceux de la Communauté de Communes tels qu'Ébreuil et Saint-Pourçain/Sioule.

La Retraite Sportive, ce sont aussi des moments festifs autour d'une bonne table et des sorties découvertes. N'hésitez pas à les rejoindre ! Pratique. Contact au 07 83 58 41 03 - rsgannat.fr - gannatrs@gmail.com

Mon instant yoga (Montord/Le Theil)

Mon instant yoga, créé par Anne-Laure Buvat, enseignante diplômée, a changé d'adresse pour s'installer à Montord dans un espace dédié. Vous pourrez pratiquer le Hatha yoga, un yoga traditionnel rythmé par les énergies de saison; le yoga sur chaise pour ceux dont le changement de position est difficile et le yoga nidra pour vous apporter une relaxation profonde. Plusieurs créneaux horaires sont disponibles. Autre nouveauté, Anne-Laure se déplace au Theil plusieurs jeudis soirs pour le Hatha Yoga.

Pratique. Contact au 06 01 60 99 77 ou moninstantyoga03@gmail.com. Tarifs : 11 à 15 €/séance selon la formule. Public : adulte; max 10 personnes. Facebook Mon instant YOGA et Instagram @mon.instant.yoga



Professionnel de l'automobile depuis 1978

DORAT
Autos

☎ 06 43 27 68 59
04 70 90 84 00

📍 67 Avenue des Capucins,
03800 Gannat

✉ clement@doriat-autos.fr

🌐 doriat-autos.fr

Voitures d'occasion
Gannat

Découvrez
nos voitures
du moment



Le judo, un sport, une ambiance, un code moral

Plus qu'une association sportive, le judo club saint-pourcinois, c'est une école de la vie avec des valeurs et un code moral qui incitent les parents à y inscrire leurs enfants.



Formé au Judo club saint-pourcinois, Enzo Vito entraîne désormais les membres du club.

Avec une moyenne de 150 licenciés depuis l'après-Covid, le Judo club de Saint-Pourçain-sur-Sioule est un des plus gros clubs de l'Allier. « Si parfois on a des baisses de licenciés, notamment à l'occasion de changements d'enseignant, comme Enzo était déjà membre et apprécié, la transition s'est faite naturellement », confie Guillaume Purseigle, membre du bureau et ancien enseignant au club. Enzo, c'est Enzo Vito, responsable technique. C'est lui qui organise les cours, du baby-judo au vétéran, et est actuellement en formation pour devenir prof de judo.

« On a développé différentes activités », précise Guillaume. Évidemment, le judo reste la principale, tant au niveau loisir qu'en compétition. Mais depuis deux saisons, le Taïso, une gymnastique douce, et le Jujitsu, qui est une pratique plutôt orientée self défense, sont en forte croissance.



Le judo peut être pratiqué très jeune et tout au long de sa vie.

« On propose différents stages pendant les vacances. Ce sont généralement des stages multisports, mais avec une grosse partie judo ».

Le judo à Saint-Pourçain se porte bien et affiche de beaux résultats. « On enregistre 78 ceintures noires depuis le début du club, dont 3 cette saison et 9 sur les 5 dernières années », détaille Enzo Vito. Depuis 5 ans, chaque saison, le club conduit un licencié au niveau national, gage du sérieux du bureau et des pratiquants.

Au programme de cette saison, les dirigeants annoncent le tournoi national qui aura lieu le 17 janvier 2027. Il avait accueilli près de 150 seniors cette année. « C'est grâce notamment à ce tournoi qu'on a obtenu le prix de la municipalité du challenge des sports », se félicite Guillaume. De nombreux autres rendez-vous hors du tatami rassemblent les judokas tout au long de l'année. L'arbre de Noël et le loto sont des moments appréciés et fédérateurs. Et petit scoop, les dirigeants laissent entendre que le challenge national va évoluer pour accueillir un public vétéran. « C'est un projet que nous souhaitons organiser

pour la prochaine saison », confient les membres du bureau.

Pour conclure, les judokas aiment citer une phrase du maître fondateur du judo, Jigoro Kano : « Ce n'est pas important d'être meilleur que quelqu'un d'autre, mais d'être meilleur qu'hier ».

SM

PRATIQUE

Contact : 06 45 42 32 93.

Infos et inscriptions au dojo situé rue de la Moutte à Saint-Pourçain.

Horaires des entraînements : baby judo le samedi de 10 à 11 heures ou de 11 à 12 heures ; mini-poussins de 7-8 ans, mardi et vendredi de 17 h 30 à 18 h 30 ; de poussins à benjamins jusqu'à 11-12 ans, mardi et vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 ; de minimes à senior, mardi et vendredi de 19 h 30 à 21 heures et cours individualisés le mercredi.

Taïso, le samedi de 9 à 10 heures..

Jujitsu, le mercredi de 18 h 30 à 20 heures.

Selon la catégorie d'âge, la licence annuelle varie de 145 € à 175 €, Taïso 95 €, Jujitsu 145 € et 295 € pour les trois disciplines (Judo, Taïso, Jujitsu).

Foot baby et équipes féminines, le SCSP Football est en effervescence



▲ Dynamique, inclusive, bienveillante et ambitieuse, l'école de foot accueille filles et garçons à partir de 3 ans.

Depuis deux ans, le SCSP Football a su se relancer pour renouer avec le succès et retrouver l'esprit qui a longtemps fait du club saint-pourcinois un acteur local incontournable du ballon rond. Entre valeurs humaines et sportives, projet de club ambitieux et solidité des dirigeants et des éducateurs, le SCSP sait fédérer.

Avec une ambition sportive toujours à la hausse, l'ouverture du foot baby, d'une section U15 féminine et le retour des vétérans, le SCSP foot annonce la couleur pour 2026-2027 : cette saison sera celle de la montée en puissance du club.

L'école de foot au centre du projet

Président du club, Jérémie Clautour le sait : investir sur l'école de foot, c'est préparer l'avenir et les futurs joueurs des équipes seniors. Pour cela, les dirigeants ont fait le choix de retrouver leur liberté en mettant fin au regroupement initié avec Varennes-sur-Allier. Aujourd'hui, le SCSP encadre plus de 80 jeunes qui profitent d'installations performantes. Qu'il s'agisse du terrain, « parmi les deux-trois meilleurs du département », des équipements disponibles, des conditions de jeu, de la qualité de l'encadrement proposé avec des éducateurs formés, l'école de foot a pour objectif de transmettre aux jeunes des valeurs d'inclusion, de respect et de bienveillance et d'esprit de groupe autour de la pratique du foot. « Nous voulons que pour les jeunes joueurs et joueuses, le club soit comme une famille avec des valeurs claires.

Le foot, c'est un partage», souligne Jérémie. Accessible dès 3 ans, le foot baby donne la possibilité de découvrir le sport de façon très ludique et de renforcer les liens parents-enfants dans une bonne ambiance.

Chez les seniors, la volonté du SCSP est limpide : permettre à l'équipe fanion masculine de renouer avec le niveau régional dans lequel le club évoluait il y a quelques années et soutenir les équipes féminines pour qu'elles exploitent tout leur potentiel.

« Nous avons la chance d'avoir une équipe première avec une moyenne d'âge de 20 ans, et des joueurs jeunes qui remplissent tous cette saison. C'est une belle satisfaction. La saison passée nous a permis de retrouver le goût de la victoire et ce plaisir, on entend bien le conserver», assure le président.

Du côté des féminines, la saison passée a permis la découverte du niveau régional et le SCSP va voir ses effectifs s' étoffer avec l'arrivée de joueuses expérimentées. Même si cette saison a été difficile, les joueuses ont beaucoup appris et engrangé de l'expérience malgré les défaites.

Un club dynamique

Les partenariats et les animations sur ou hors du terrain se multiplient : brocante, loto, pétanque, repas de Saint-Sylvestre, journée de solidarité avec le foot-fauteuil, le SCSP est un acteur majeur de la vie locale.

Pour les rejoindre, contactez le 06 38 92 36 45 ou suivez-les sur les réseaux sociaux.

DT

PRATIQUE

Horaires des entraînements : Foot baby, deux samedis par mois de 10 h 30 à 11 h 30 ; U6/U7, mercredi de 17 à 18 heures, samedi de 10 h 30 à 11 h 30 ; U8/U9, mercredi de 16 h 30 à 18 heures et vendredi de 18 à 19 heures ; U10/U11, mercredi de 17 heures à 18 h 30 et vendredi de 17 h 45 à 19 h 15 ; U12/U13, mercredi de 17 heures à 18 h 30 et vendredi de 18 heures à 19 h 15 ; U14/U15 féminines, mercredi de 18 heures à 19 h 30 et vendredi de 17 h 30 à 19 heures ; U14/U15 masculins, mardi de 17 h 30 à 19 heures et jeudi de 17 h 30 à 19 heures..

Scannez le QR code et suivez l'actu du club



Le ping au top avec le SCSP Tennis de table

Alliant esprit de famille et compétition, le SCSP Tennis de table fait vibrer ses membres depuis plus de 4 décennies. Entre montées en division supérieure, formation des jeunes et événements décalés comme le « disco-ping », zoom sur un club où la passion de la petite balle blanche se partage à tout âge.



▲ Le SCSP Tennis de table accueille tous ceux qui souhaitent découvrir le ping.

Depuis plus de 40 ans, la passion du ping anime le SCSP Tennis de table dont les membres partagent leur enthousiasme pour la petite raquette avec le plus grand nombre. « *Au fil des saisons, le club a su évoluer en restant fidèle à ses valeurs : le plaisir du jeu, le respect, le partage et la convivialité* », se félicite Philippe Caillot, membre du bureau. Aujourd'hui, il encadre les séances d'entraînement avec Corinne Courier (championne et vice-championne de France Ufolep), Christophe Minet et Christophe Lefebvre qui les a rejoints la saison dernière pour renforcer le travail auprès des jeunes.

Et le travail paye puisque deux équipes évoluent en prérégional en FFTT, l'équipe de D1 ayant assuré la montée cette année en prérégional, auxquelles s'ajoute une troisième équipe de D2. En parallèle, la section Ufolep permet de pratiquer également le ping, avec moins de pression et autant de plaisir.

Depuis 12 ans, des membres sont qualifiés au France Ufolep, dont deux

jeunes cette année, tout comme en FFTT où des Saint-Pourcinois réussissent à décrocher le sésame. Les dirigeants sont fiers de mettre en avant les nouvelles générations qui commencent le ping à l'école de Saint-Pourçain et se hissent sur les podiums. « *C'est aussi grâce à l'implication des bénévoles, des parents et des partenaires* », souligne Philippe Caillot.

De grands rendez-vous

Pour animer le club, un tournoi annuel est organisé lors des vacances de février, et il est ouvert à tous. Pour s'amuser, un « Disco-ping » est proposé. Le principe ? Les pongistes jouent dans le noir avec des lumières noires, le tout en étant habillés en fluo. Ambiance décontractée et rires assurés ! Et pour rassembler tout le monde sans les raquettes, joueurs, dirigeants et familles se retrouvent autour d'un arbre de Noël ou d'une galette, et quelques activités pour attirer les jeunes.

SM

PRATIQUE

Contact : Philippe Caillot 06 48 43 18 53 ou par mail philippe_caillot@orange.fr
Inscriptions au forum des associations ou lors des entraînements, salle Jean-Monnet, rue de Champfeuillet à Saint-Pourçain.

Horaires des entraînements :
Entraînement libre, le lundi de 17 à 21 heures, mercredi de 18 h 30 à 21 heures, le vendredi selon les catégories de 20 heures à 23 heures.
Entraînement dirigé pour les jeunes, le jeudi de 18 heures à 19 h 30 et de 19 h 30 à 21 heures pour les adultes.

Tarifs.
Licence FFTT (fédération française de tennis de table) : 100 € ;
Licence UFOLEP (union française des œuvres laïques d'éducation physique) : 80
Licence double affiliation : 140 €
Licence jeune : 80 € (maillot inclus)

Pour tous, trois essais gratuits sont proposés et nécessaires pour les -8 ans afin d'évaluer leur coordination physique. Prêt du matériel.
Le PASS'Région jeunes donne une remise de 30 € et le pass Sport de 70 €, cumulable avec le PASS'Région jeunes. Pour connaître les conditions, renseignement auprès du club.

Vincent Beaudonnet : un service funéraire sur mesure



©P'tit Bout Chou

▲ Marina Fradin et Vincent Beaudonnet apportent le même service de qualité et de proximité dans leurs trois agences.

Spécialiste des pompes funèbres, Vincent Beaudonnet est aujourd'hui à la tête de trois agences à Gannat, Montmarault et Saint-Éloy-les-mines. Trois sites donc, mais avec toujours la même exigence et qualité de service.

La perte d'un proche est toujours une épreuve, et c'est justement dans ces instants qu'il est nécessaire de faire appel à un professionnel pour qui l'empathie, l'écoute, la discrétion et le conseil sont au centre de son métier. Les équipes de Vincent Beaudonnet sont disponibles pour définir avec vous la prise en charge de votre défunt et la manière dont vous souhaitez lui rendre un dernier hommage.

L'esprit libre

L'équipe propose la prise en charge des démarches administratives (résiliations électricité, gaz, téléphonie, internet, assurances...). Vous pourrez déléguer ces tâches très facilement avec le service après obsèques et ceci dans des délais très courts. Cette aide précieuse permet d'y voir plus clair dans une période où l'on se sent souvent perdu.

Anticiper ses obsèques, c'est aussi soulager ses proches et être certain que ses volontés soient bien respectées le moment venu. Pour cela, la solution idéale est de souscrire à un contrat obsèques. « *Le contrat d'assurance obsèques permet de définir toute la prise en charge, depuis le type de cercueil, son capitonnage, le lieu des obsèques, le déroulé de la cérémonie... Anticiper, c'est aussi protéger sa famille* », souligne Vincent Beaudonnet.

Marbrerie et gravure funéraires

Entièrement autonome, la société maîtrise toute la chaîne de services en interne et dispose de plusieurs équipes

Accompagnement sur mesure, démarches simplifiées et marbrerie locale : découvrez le service funéraire de Vincent Beaudonnet. Implantée sur trois sites, l'entreprise met son professionnalisme et son empathie au service des familles pour les soulager face à la perte d'un proche.

spécialisées dans la marbrerie funéraire. Toujours dans un souci de qualité, l'entreprise se fournit exclusivement en France pour les granits et dans l'Allier pour les cercueils et les capitons.

Enfin, vous pouvez faire appel à Vincent Beaudonnet pour l'entretien des tombes, que ce soit pour le décapage de la pierre, l'étanchéité des joints ou encore pour le lettrage et la dorure.

DT

PRATIQUE

Établissements Vincent Beaudonnet, 16 Cours des Clos durs à Gannat.

Tél. 04 70 58 64 95 (Gannat) et 04 70 04 49 37 (Montmarault). Accueil du lundi au vendredi, de 8 heures à 12 heures et de 13 h 30 à 17 h 30 et disponible 7j/7 et 24 h/24.



Menuiserie BEAUDONNET 1990 Didier	<i>Beaudonnet</i> Fleurs Cadeaux Fleurs Funéraires	 FLORAYNE Fleurs - Cadeaux - Funéraires
ZA rue des Lauriers • BELLENAVES 04 70 58 35 34	6 place de la Mairie • BELLENAVES 04 70 58 31 29	35, rue des Fossés • EBREUIL 04 70 90 71 78
Pompes funèbres - Marbrerie - Chambre Funéraire Didier BEAUDONNET Bellenaves - 04 70 58 35 34		

 L'Aluminosité par GRANGE DEPUIS 1967	GANNAT 22 Av. des Portes Occitanes elmalu.net ST-POURÇAIN/SIOULE 2 Rue Louis Tellier 04 70 90 39 75	 MENUISERIE SAINT POURCINOISE
MENUISERIES ALU/PVC • VÉRANDAS • PERGOLAS • PORTAILS • CLÔTURES • VOLETS • STORES BANNES • PORTES DE GARAGE SERVICE DÉPANNAGE		

 Gamm vert L'autoproduction est l'avenir St POURCAIN S/S. ZA la Carmone 04.70.45.77.04 BELLENAVES 12 rte de Taxat-Senat 04.70.58.49.26	 JARDINAGE Expert en Matériel de Jardin BARDIN MOTOCULTURE AVERMES les Signolles 04 70 44 22 84 St POURCAIN /S. za La Carmone 04 70 45 39 77 VICHY 62 rue des Bartins 04 70 30 40 80 www.bardinmrjardinage.com 

ATOL BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.	 Toikidi C'est toi qui choisis ! COLLECTION ENFANT FABRIQUÉ À L'UNITÉ ET PERSONNALISABLE	Valérie CHEVILLARD 58 Grande rue 03800 GANNAT 04 70 90 05 94 magatd@gannat@gmail.com

 TOUT FAIRE RÉNOVER, CONSTRUIRE, AMÉNAGER. BOUDARD MATERIAUX GOUZON - AIGURANDE - GUERET St POURCAIN SUR SIOULE - St SILVAIN BAS LE ROC
--

 Menuiserie Création Design Sébastien SCHMITT 1, rue des Gravières - 03500 CONTIGNY Menuiserie bois, PVC, bois mixte, aluminium Parquets massifs et sols stratifiés Escaliers, agencement et conception de cuisines, bain, placards, dressing Rénovation et créations mobilières Tél. 04 70 45 34 84 & 06 34 56 31 16 commercial@mcdesign03.fr
--

 JOURDIL et CLAUDE MATTHIEU	ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE Claude et Matthieu JOURDIL 06.15.70.21.99 04.70.32.07.75 claud.jourdil@orange.fr 28, chemin de Jayet 03800 GANNAT Dépannage - Installation - Neuf et rénovation Alarme - Vidéosurveillance - Automatisation de portail Domotique - Borne de recharge
--	--

Deligeard Auvergne Énergies : expert des travaux d'énergie de l'habitat



Climatisation, pompes à chaleur, chauffe-eau, photovoltaïque : zoom sur Deligeard Auvergne Énergies, la référence locale qui booste votre confort thermique tout en réduisant durablement vos factures d'énergie.

En s'associant, les frères Deligeard ont su réunir leurs compétences et créer une entreprise reconnue pour son travail de qualité et son sérieux.

En seulement quelques années, Jérémy et Benjamin Deligeard ont réussi à développer leur entreprise spécialisée dans la géothermie, la climatisation et la thermodynamique. Six années auront suffi pour leur permettre d'être une référence dans le domaine. Du petit garage de la maison, les frères sont passés à un bel entrepôt situé sur la ZA des Jalfrettes. Ce succès, c'est le fruit d'un travail consciencieux et régulier et de la satisfaction d'une clientèle toujours plus nombreuse.

La croissance de l'entreprise s'est accompagnée d'un recrutement et ce sont maintenant cinq personnes qui prennent en charge l'entretien, l'installation et le dépannage de climatisations, pompes à chaleurs, solutions photovoltaïques, bornes de recharge électrique. L'entreprise rayonne dans tout le département, débordant même sur les départements limitrophes.

Un showroom très complet

Aujourd'hui, Deligeard Auvergne Énergies est un partenaire de confiance pour les énergies nouvelles. Grâce à une écoute attentive, à une analyse de la faisabilité et dans le respect du budget, l'équipe vous apporte le conseil le plus avisé pour combler vos attentes. Dans le showroom, vous pourrez retrouver

une très grande palette des installations proposées par l'entreprise. Pompes à chaleur, VMC, systèmes de climatisation, chauffe-eau... « Tous les modèles sont en fonctionnement, il est possible de les tester en conditions réelles, d'évaluer directement le bruit, l'ergonomie, la télécommande ». Deligeard Auvergne Énergies vous épaulé également pour faire le tri entre les différents aides : MaPrimRénov', dispositifs CEE, éco-PTZ... et vous accompagne dans la constitution de votre dossier.

Photovoltaïque

Le coût de l'énergie est un poste qui pèse pour les ménages. Pour réduire la facture, le photovoltaïque est une bonne solution. « On peut réaliser jusqu'à 70 % d'économie avec une moyenne de 50 à 60 % », indique Jérémy Deligeard. « Aujourd'hui, les technologies ont beaucoup évolué. Il est important d'analyser les habitudes du foyer, son équipement... pour opter pour le système adéquat ». Avec une rentabilité au bout de 8 ans, choisir le photovoltaïque, c'est préparer l'avenir et être maître de sa consommation en énergie. De plus, Deligeard Auvergne Énergies vous accompagne dans toutes les démarches administratives nécessaires.



Choisissez l'esthétique qui vous correspond.



Installation d'un carport solaire de fabrication française.

PRATIQUE

Deligeard Auvergne Énergies,

17 rue Jean-Jaurès à Saint-Pourçain

Tél. 04 70 45 87 24

Ouvert du lundi au vendredi de 8 heures à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 heures, sauf le mercredi, fermeture à 12 heures et à 16 heures le vendredi.

www.deligeard-auvergne-energies.fr

DT

Rénov Habitat Auvergne, votre expert en isolation

Envie de fraîcheur en été et de chaleur en hiver, sans augmenter votre budget électricité ? L'isolation reste l'investissement fiable et durable qui s'adapte le mieux à la configuration de votre logement et à votre budget. Claude Ostin et son équipe vous accompagnent dans votre projet.



▲ Avant et après de l'aménagement d'un grenier en chambre.

Avec des étés de plus en plus chauds et des hivers qui obligent encore à s'abriter du froid, revoir l'isolation de sa maison devient incontournable. Isoler vos combles par soufflage, vos rampants ou les murs de vos pièces de vie : des investissements sur lesquels vous ne reviendrez plus avant des décennies, alors autant s'assurer de faire les bons choix. Matériaux de haute qualité, pose par des professionnels expérimentés, faites confiance au sérieux reconnu de Rénov Habitat Auvergne.

Laine de verre, de roche, de bois : que choisir ?

La laine de verre est bien connue des techniques d'isolation. Elle reste une solution parmi les plus économiques du marché et offre un bon pouvoir isolant notamment en hiver. Sa bonne tenue lui permet de ne pas se tasser au fil des années.

La laine de roche et la laine de bois sont plus compactes. Leur forte densité procure une isolation efficace en hiver et en été. Elles accumulent la fraîcheur de la nuit pour la restituer le jour, gagnant ainsi jusqu'à 3 à 4 degrés de fraîcheur en période de forte chaleur. Une alternative non négligeable à l'utilisation de la climatisation et qui permet de diminuer la facture d'électricité. Elles sont aussi d'excellents isolants phoniques, particulièrement appréciés en appartement ou à côté de sources de nuisances sonores.

Pour les logements plus petits, pour lesquels il est préférable de préserver la surface habitable initiale, l'isolation extérieure est une solution avec la

pose de plaques de polystyrène, de laine de verre ou de bois.

Peinture et sols

Rénov Habitat Auvergne assure une mise en peinture soignée de vos murs et plafonds grâce à l'utilisation des produits de qualité Tollens-Zolpan. Concernant la pose de sols intérieurs, le choix est vaste parmi les parquets stratifiés et les originales moquettes de pierre en granulat de marbre et motifs personnalisés en quartz. Elles sont antidérapantes et offrent une excellente imperméabilité. À l'extérieur, leur pouvoir drainant en fait un revêtement parfaitement adapté et plus confortable au toucher que le béton, car plus frais.

PO



Recrutement

Vous êtes plaquiste-peintre expérimenté et souhaitez rejoindre une équipe stable dans une ambiance familiale ?
À vos CV !

PRATIQUE

Rénov Habitat Auvergne, 4 rue Faubourg de Paris à Saint-Pourçain-sur-Sioule
Tél. 07 81 38 66 87
www.renovhabitaatauvergne.com
auvergnehabitat@orange.fr

Garage du Cap, la mécanique de confiance



Benjamin Robert et Bertrand Obriot vous accueillent du lundi au vendredi.

Rigueur mécanique, tarifs maîtrisés et technologies d'avenir : depuis plus de dix ans, le Garage du cap prend soin de votre véhicule avec une exigence et un sens du service qui fait toute la différence. L'innovation se trouve même dans la station de lavage à haute pression et sans contact installée près du garage.

Depuis 2015, le Garage du Cap prend en charge toutes les réparations mécaniques avec sérieux, rigueur et dans des délais raisonnables. À la tête de l'entreprise, Bertrand Obriot a toujours à l'esprit la satisfaction du client. À ses côtés, Benjamin Robert peut compter sur Bertrand Obriot qui prend soin des véhicules.

Lorsqu'on lui demande pourquoi préférer le Garage du cap à un autre établissement, il répond du tac au tac avec un sourire : « Parce qu'on est sympa ! Nous ne serons pas forcément les moins chers, mais nous utilisons uniquement des produits et des pièces de qui tiennent la route. Dans le même temps, nous sommes capables de respecter des budgets modestes, mais sans transiger sur la qualité. Jamais », insiste-t-il.

Les propriétaires de véhicules électriques peuvent s'adresser au Garage du Cap détenteur de l'habilitation pour les hybrides et voitures électriques. De même, pour les boîtes automatiques, inutile de faire des kilomètres pour les vidanger. « Nous sommes équipés d'une station

de vidange des boîtes automatiques. C'est une opération très technique et difficile. Grâce à notre équipement, tout se déroule sans problème et nous sommes les seuls à être équipés à Saint-Pourçain », souligne Bertrand qui a fait sienne cette citation « La recherche du progrès n'exclut pas l'amour de la tradition ».

Le duo réalise l'entretien et la réparation pour toutes les marques, que ce soit pour l'embrayage, la vidange, la distribution ou un diagnostic. Aujourd'hui, le Garage du Cap s'est spécialisé dans les pneumatiques et propose des promotions permanentes grâce au réseau Avatarcar auquel il adhère. « Ça surprend nos clients, mais nos tarifs sont inférieurs à ceux d'internet ».

Un portique de lavage à haute pression

À proximité directe du garage, un portique de lavage de dernière génération vous attend. Précis, rapide et à l'efficacité redoutable, vous serez bluffé par ce bijou de technologie qui n'utilise aucune brosse, évitant

ainsi aux carrosseries de subir des rayures. Entièrement automatisé et sans contact, le portique emploie la haute pression pour un lavage parfait.

DT

PRATIQUE

Garage du Cap, ZA Les Jalfrettes, rue Jean-Jaurès à Saint-Pourçain.
Tél. 04 70 35 07 96.

Ouvert du lundi au vendredi de 8 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures et 17 heures le vendredi.



À voir, à faire

■ À VOIR, À FAIRE

Jusqu'au 20 septembre

CHAREIL-CINTRAT - *Présences nomades*

Dessins, peintures, sculptures, installations, photographies et réalité augmentée investissent le Château de Chareil-Cintrat. Treize artistes pour une exposition plurielle et immersive jusqu'à la fin de l'été.

Château de Chareil-Cintrat à Chareil-Cintrat.

Du mardi au dimanche de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 h 30. Tarif : 5 €.

Jusqu'au 15 octobre

CHARMES - *On t'offrait quoi, maman ?*

Le Musée du jouet propose une exposition inédite sur le thème de la Fête des Mères! «On t'offrait quoi, Maman?». Replongez dans la tendresse des années 50-60 et retrouvez ou découvrez les objets couramment offerts aux mamans à cette période.

Musée du jouet, 11 rue François-Mitterrand à Charmes. Réservation impérative par téléphone au 06 80 00 77 73. Tarif : 4 €.

Jusqu'au 20 juin 2027

CHARROUX - *Marie-Noëlle Goffin*

Peintures, dessins, estampes et philatélie : une exposition plurielle et singulière au Musée de Charroux. Un univers pictural aux inspirations médiévales et poétiques, à découvrir pendant un an.

Musée de Charroux, 5 rue de la Poulaille à Charroux. De septembre à décembre, le week-end de 14 h 30 à 18 heures.

Tarif : 5 € et gratuit -16 ans.

Vendredi 18 septembre

CHANTELLE - *Smiling Face (apéro concert)*

Parfois il est bon d'emprunter des sentiers battus (par Johnny Cash ou JJ Cale) parce que ça marche toujours aussi bien! Ici quelques reprises, mais essentiellement des compositions de Nikolai van der Burg, qui chante à merveille et fait sonner sa Gretsch comme à la grande époque...

A la basse Laurent Bouclier, à la batterie Nico Koch

Baba Yaga, 5 rue de la République à Chantelle. Entrée et prix libres. À partir de 18 heures.

Samedi 3 octobre

ÉBREUIL - *MMG - Marine Godon*

Une voix, une guitare, un frisson.

Seule sur scène avec sa guitare, MMG capte l'attention dès la première note. Elle habite chaque mot, chaque vibration.

Impossible de ne pas être touché par cette artiste rare, sincère et intense. MMG, c'est l'intime qui devient universel.

Opus café, 1 place de l'église à Ébreuil. Concert à 19 h 30. Gratuit.

Samedi 3 octobre

SAINT-POURÇAIN - *Le Messie de Haendel*

Le Chœur Régional d'Auvergne, l'orchestre baroque Les Passions de Montauban et quatre solistes interprètent le *Messie* de Haendel. Près de 2 heures de musique baroque d'exception à ne pas manquer!

Église Sainte-Croix à Saint-Pourçain-sur-Sioule. Concert à 19 h 30. Gratuit.

10 BOUGIES POUR SIOUL'ARTS

Samedi 12 septembre

à partir de 14 heures

à Ébreuil

À l'occasion de son anniversaire, l'association propose de nombreuses animations : concerts, sculptures, ateliers...

Vous pourrez participer à l'atelier maquillage et tatouage éphémère, profiter du spectacle de la Cie Jongleur de fables dès 17 heures. Le soir, à partir de 20 h 30, place à la musique avec Vânt in est, puis Mirka Dub.

Des surprises vont rythmer la journée, mais on ne peut rien dire sinon... ce ne sont plus des surprises, si?



MAÎTRE D'ŒUVRE

RÉNOVATION
OPTIMISATION ÉNERGÉTIQUE
AMÉNAGEMENT
CONSTRUCTION & EXTENSION
EXPERTISE
COURTAGE EN TRAVAUX

TMC
CONSTRUCTION

TRAVAUX - MAÎTRISE - CONSEIL

06 49 95 90 28
tmc.construction@hotmail.com



DES FRISONS POUR LA BONNE CAUSE

Rendez-vous à Saint-Priest-d'Andelot pour le grand retour de Léon Marron le 31 octobre prochain. Pour cette 3e édition de Code marron, plongez dans une enquête grandeur nature qui se déroule au cœur du village.

Le principe est simple : les participants sont invités à venir aider Léon Marron, un enquêteur loufoque, et Barbara Zarde, sa fidèle acolyte, pour résoudre une affaire incroyable.

Une activité originale co-organisée par la municipalité et le comité des fêtes et surtout une animation solidaire ! En effet, les sommes récoltées seront reversées au profit d'Octobre rose.

Entrée et prix libres, alors soyez généreux !



À voir, à faire

■ À VOIR, À FAIRE

SAISON CULTURELLE, ACTE I

Quand septembre rime avec culture ! La Com'com nous dévoile la programmation de la saison culturelle 2026-2027 avec des spectacles de théâtre, danse, humour, jeunesse et musique pour régaler nos cerveaux et nous repaître de culture.

Vendredi 11 septembre

Ouverture de saison

21 h : La Corde Raide (concert)

Théâtre de Saint-Pourçain

Dimanche 4 octobre

16 h : « Il était une fois... Ennio Morricone » (spectacle musical)

Théâtre de Saint-Pourçain

Vendredi 16 octobre

21 h : Laurent Baffie (humour)

Théâtre de Saint-Pourçain

Dimanche 15 novembre

16 h 30 : Ça cartonne (jeune public)

Salle Armand-Pradel d'Ébreuil

Samedi 21 novembre

21 h : Atmosphères (théâtre)

Théâtre de Saint-Pourçain

Vendredi 27 novembre

20 h : Sacre (danse)

Salle Chardonnet de Chantelle

Samedi 19 décembre

21 h : Le Temps qui reste (théâtre)

Théâtre de Saint-Pourçain

À LA MÉDIATHÈQUE DE GANNAT CET AUTOMNE

Mercredi 9 septembre de 15 heures à 16 heures : Les P'tites histoires - La ferme

Mercredi 23 septembre : Sur les pas de la paléontologie à Paléopolis

Du 1^{er} au 31 octobre : exposition BD Mi-Mouche

Samedi 3 octobre de 14 à 17 heures : Bib' en Jeux et Bibli en folie

Du lundi 5 au dimanche 11 octobre : Fête de la science - Saveurs savantes avec l'ASNA

Mercredi 7 octobre : Racontine, de 9 h 30 à 10 h 15 ou de 10 h 30 à 11 h 15, et Les P'tites histoires, de 15 heures à 16 heures.

Samedi 31 octobre de 14 heures à 17 heures : Bib' en Jeux

Mercredi 4 novembre : Racontine, de 9 h 30 à 10 h 15 ou de 10 h 30 à 11 h 15, et Les P'tites histoires, de 15 heures à 16 heures.

La médiathèque se situe 12 allée des Tilleuls à Gannat.

Ouvert mardi de 16 heures à 19^h heures, mercredi de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 18 heures,

le jeudi de 16 heures à 19^h heures, le vendredi de 16 heures à 18 heures et le samedi les semaines paires

de 10 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures. (*)18 heures en période de vacances scolaires

Tél. 04 70 90 38 41. Toutes les infos sur mediatheque.ville-gannat.fr

PANUCCI & FILS
Rénovations intérieures et extérieures



Père : 06 80 83 88 82
Fils : 06 35 36 25 41
29 route de Saint-Priest
à Gannat

- Ratissage et peinture
- Revêtements sols et murs
- Peintures menuiseries
- Ravalements de façades

@panucciefils

Panucci et Fils



E.U.R.L. **PANUCCI
RENOVATION**

CLOISONS SÈCHES
FAUX PLAFOND
ISOLATION

Vichy, Gannat, Saint Pourçain sur Sioule,
Riom et alentours.

DEVIS GRATUIT

panuccirenovation@gmail.com
06.50.23.61.25



PANUCCIRENOVATION

Faire stériliser son animal, c'est être un maître responsable

L'association de protection animale SOS Anim'Allier et Agadon ! poussent un cri d'alerte pour provoquer une prise de conscience sur la nécessité de stériliser les chats. Chaque été, des centaines de chatons se retrouvent en refuge (au mieux) ou totalement livrés à eux-mêmes dans la nature avec un futur très incertain. Aimer les animaux, c'est être responsable.



▲ Un couple de chats peut être à l'origine de la naissance de plus de 20000 chatons en seulement 4 ans.

Stop aux idées reçues sur la stérilisation

Une chatte doit faire une première portée avant d'être stérilisée.

FAUX ! Elle n'a en aucun cas besoin de faire une portée pour être équilibrée. Les humains projettent sur l'animal des comportements humains qui n'ont pas lieu d'être. Faire stériliser la chatte avant ses premières chaleurs permet en prime de réduire les risques de cancers mammaires et les infections utérines.

Un chat stérilisé va grossir et devenir obèse

FAUX ! La castration réduit les comportements vagabonds et le chat devient plus casanier. Elle peut aussi réduire l'agressivité, mais le chat demeure actif pour peu qu'on le sollicite.

Sur le secteur de Saint-Pourçain, l'association SOS Anim'Allier vient en aide aux animaux abandonnés pour leur trouver un foyer où ils pourront s'épanouir. Malheureusement, il s'agit d'une association parmi de nombreuses autres tant le besoin est féroce et ne faiblit pas au fil des années.

Chaque jour, les bénévoles et familles d'accueil se mobilisent pour recueillir chiens, chats, lapins, furets... Cet été n'a pas fait exception et les chatons ont saturé les capacités d'accueil des refuges. Faisant déjà tout leur possible, les bénévoles doivent en plus subir les mauvais comportements et les très insistantes de personnes souhaitant se débarrasser de chatons bien trop encombrants. Puisqu'il faut

le rappeler et peut-être le marteler, ces associations n'ont aucune obligation lorsqu'il s'agit de prendre en charge un animal. Leurs moyens, leur disponibilité et leur temps sont limités, même si leur dévouement paraît sans limite.

L'association se tient à disposition des mairies qui souhaiteraient mener une campagne de stérilisation. Pour éviter de vous trouver dans la situation délicate de devoir gérer une portée de chatons :

FAITES STÉRILISER VOS CHATS !

DT

PRATIQUE

Tél. 07 50 90 16 38 et 06 88 01 24 83.

sosanimallier@outlook.fr.

Facebook Association SOS Anim'Allier

Stériliser son chat, c'est prendre soin de lui

La stérilisation réduit :

- les fugues,
- les blessures,
- les accidents de la voie publique,
- le nombre de chats errants,
- les risques de cancers félines,
- les infections virales graves comme le sida du chat, la leucose féline...

Elle multiplie l'espérance de vie du chat ou de la chatte par 2 ; diminue les troubles comportementaux...

ATOL

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.

Saint-Pourçain Optique

Ludovic Duffieux

04 70 45 41 64

Rejoignez-nous



Jusqu'à **-100€** sur vos lunettes*

+50€ pour vous faire plaisir chez

Futuroscope
et bien + encore...

RONIBATI



L'ARTISANAT NOUVELLE GÉNÉRATION

- | | |
|---------------------|-------------------|
| Electricité | Carrelage/Faïence |
| Plomberie/Sanitaire | Salle de bain |
| Plâtrerie/Peinture | Ecologie |

ronibati03@gmail.com
06 42 03 85 44



04 70 20 45 48
MECAREEN INDUSTRIE
ST POURÇAIN S/SIOULE

**VOTRE MOBILIER
CONÇU ET FABRIQUÉ
AU CŒUR DU
BOURBONNAIS**



SARL GÉRÔME CHANTEL



CHAUFFAGE - SANITAIRE

ENERGIES RENOUVELABLES

COUVERTURE - ZINGUERIE



Tél. 04 70 42 06 49 - Mob. 06 79 18 47 55

2, Impasse des Vendanges
03500 MONETAY SUR ALLIER



ROUCHY



Carrelage



Salle de bain



Chauffage



Climatisation



Plomberie



Outillage



Pièces détachées

Auvergne Vidange

9, rue Charles-Louis-Philippe
03500 Saint-Pourçain-sur-Sioule
Tél. 07 60 78 16 01 - 04 70 29 56 18
Site web : auvergne-vidange.fr



Vidange :

- fosses septiques
- fosses toutes eaux
- micro-stations
- bac à graisses

Débouchage toutes canalisations

Passage de caméra

Spécialiste en Micro Station

Secteurs d'intervention :

Saint-Pourçain-sur-Sioule, Vichy,
Varennes-sur-Allier, Gannat,
Montmarault et toute la région

Appel gratuit : 07 60 78 16 01

Joignable du lundi au samedi et 7/7 j pour les débouchages de canalisations

NOUVEAU

NOTRE SERVICE + NOTRE SAVOIR-FAIRE + VOTRE TRANQUILLITÉ

- + PARE-BRISE +
- + RÉPARATION D'IMPACT +
- + VITRES LATÉRALES +
- + TOUS VÉHICULES PL ET VL +



- + LUNETTE ARRIÈRE +
- + GLACES RÉTROVISEURS +
- + OPTIQUES DE PHARES +
- + INTERVENTIONS 03 ET 63 +

A+GLASS ST POURÇAIN/SIOULE
24, ROUTE DE BATELIÈRE
03500 PARAY-SOUS-BRIAILES

04 83 43 11 41 - saint-pourcain-sioule@aplusglass.com

GRIFFET SARL
charpente - construction bois - couverture

9 Rue des Moulins
03800 Gannat

04 70 90 02 33

www.griffet.com

RGE RECONNU
GARANT
ENVIRONNEMENT



Faites estimer
votre bien
quel que soit
votre besoin.

**l'estimation
Confiance**

VENTE • PATRIMONIALE • DÉCOUVERTE

CENTURY 21
LEFEBVRE IMMOBILIER

11 Avenue Sinturel

03500 SAINT POURCAIN SUR SIOULE

04 70 45 30 68

ag2512@century21france.fr

6 Place des Anciens d'AFN

03800 GANNAT

04 70 90 00 69

ag228@century21france.fr

ACHAT – VENTE – LOCATION – GESTION

LSA
FROID - CLIM



+ de 20 ans d'expérience
climatisation & pompes à chaleur

DEVIS

INSTALLATION

DEPANNAGE

ENTRETIEN

Station Technique **atlantic**



03500 St Pourçain sur Sioule - 04.70.45.33.29 / 06.78.59.77.97 / contact@lsafroidclim.fr